

**悪くならないよう予防するところから関わるのが心理カウンセラーです**

カウニングは症状が重くなる前に

稲しん子（以下、稲）  
小林さんは稲毛育ちなんですか？

小林さん（以下、小）  
幼稚園から高校まで稲毛東に住んでいました。稲毛は京成電鉄の切り通し近くで、小林牛乳店という牛乳配達のお店をやっています。平成3年に母親が怪我で仕事ができなくなり、時代の流れも考え、お店を閉じて若葉区に転居したんです。

稲「そうだったんですか。小林さんで自身は会社員だったんですか？」

小「35年間電力会社でサラリーマンをやっていました。18年前に心理カウンセラーの勉強を始め、サラリーマン生活でしたが、思うところあって去年カウニング専門になりました。

稲「お勤めしながら心理カウンセラーもされていたんですか？」

小「お勤めしながら心理カウンセラーもしてはいるんですが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

併行してカウニングを受けてほしいという思いはあります。

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

**大切なお薬を飲み続けるために 無料健康嚥下（えんげ）チェックを！**

30ml 水飲みテスト

1. 1回でむせることがなく、5秒以内に飲むことができる
2. 2回以上に分けるが、むせなく飲むことがある
3. 1回で飲むことができるが、むせることがある
4. 2回以上に分けて飲むにもかかわらず、むせることがある
5. むせることがしばしばで、全量飲むことが困難である

2～5が当てはまる方にご提案です！

- 常に喉がゴロゴロ鳴っている ●唾液が飲み込みづらい
- 口の中が乾燥している ●食事中にむせたり咳き込んだりする
- 食べ物（口の中）にいつまでも残っている

嚥下（えんげ）機能低下のサインです！

筋肉量は50歳から10年ごとに約15%筋力が低下します。高齢者は週2～3回の低負荷トレーニングが推奨されている。失った体力を取り戻すのに3倍以上の時間を要する。飲み込む力も筋肉です！

●口腔…RSST 飲み込むゴクン 舌圧 舌の力を計る  
健康えんげ ●身体機能…ももふくらみはぎの太さ 握力・立ち上がりテスト・踏ん張る力  
●柔軟性…肩、膝、足首、ハンザイの角度

全て嚥下（えんげ）機能に関係があるんです。20分程度で終わります。（訪問可）

なのはな整骨院 ☎043-239-7092 JR稲毛駅東口徒歩2分 千葉市稲毛区小仲6-2-8

**発見! 千葉カツカンパニー**

千葉の活躍企業訪問記

株式会社リタウインズ（船橋市）

2020年設立。社名の由来は「利他」と「WIN・WIN」から。個人対象のカウニング「こころチカラ」を展開するほか、「顧問心理師」として経営者向けコンサルカウニングや社員向けメンタルヘルスマネジメントなど法人対象のカウニングも実施する。代表取締役・小林嘉幸さんは千葉市若葉区在住。

千葉カツカンパニーへの取材希望はメールにて問合せ下さい info@chiba-shinbun.co.jp

稲「それはご立派です。心理カウンセラーとしての具体的な仕事内容はどのようなお仕事をなさっていますか？」

小「概念的には、クライアントさん（相談者）のこころから多様な悩みや不安を傾け、自らが発する言葉や表現から気づきを得て、クライアントさんご自身の力で回復していくためのお手伝いをしています。

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

**インプラントで 健口維持**

けんこう 健口維持

寒竹歯科医院では患者様に安心して治療をお受けしていただけるよう、歯科用CTを導入し、インプラントを埋め込み位置や方向を正確に診断致します。

インプラント治療とは？  
顎の骨に埋め込んだチタン製のインプラント（人工歯根）を歯の根の代わりにして、欠損歯を補う歯科治療です。

医療法人社団 郁榮会 稲毛海岸駅より徒歩5分 寒竹歯科医院 http://kantake.ikeukai.or.jp/

寒竹歯科医院 ☎043-278-6482 千葉市若葉区高洲3-10-1 サンフラワービル3階 稲毛海岸3階 歯科医師・歯科衛生士 専集中

**第37話「傍聴席が見えない！」**

先月、新庁舎での初 千葉市議会が開かれた。

四月の統一地方選挙で選出された議員たちの初舞台。一挙に5人の新会派が初にきたり千葉市議会初の電動車も議員への対応など、千葉市議会の話題は豊富だ。

ただ、俊雄は議場の設計が最悪以外の何物でもないと感じており、驚くべき設計だといふ。

最前列は記者席になっており、通路をほとんど踏んで後ろの傍

聴席最前列に陣取って着席すると、なんと傍聴席からの議員が見えないという状況に驚かされた。記者席が議員の傍聴席を完全に遮るという状況は片側が窓も片側は乳幼児を伴った議員が傍聴席に設置されている。傍聴席の視界が議員の視界と重なるという状況は、議員の活躍を妨げる。傍聴席の視界が議員の視界と重なるという状況は、議員の活躍を妨げる。

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

**稲毛せんげん通り祭り**

4年ぶりの開催で大きな賑わいに期待

稲毛の夏の風物詩「稲毛せんげん通り祭り」が今年も4年ぶりに開催される。

「稲毛せんげん通り祭り」は稲毛浅間神社の参道祭りで、同神社には千葉県無形民俗文化財「浅間神社の神楽」が伝えられており、年に4回、神楽殿で奉納されている。年間行事の中では7月14日から15日にかけて行われるものを「例大祭」と呼び、地元では稲毛の夏祭りとして親しまれてきた。

新型コロナウイルスの影響を受けて2020年から昨年までは開催が前年確認を。

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

稲「心療内科や精神科とはどのような違いがあるのでしょうか？」

小「私たちが心理カウンセラーは医師ではありませんが、同じ業種を持つ公認心理師という国家資格を所持している専門家という資格を持っていない人もいます。私もその一人です。クライアントさんに対して、医療機関より身近な立ち位置にいるのが心理カウンセラーとしての理想です。心に抱えた問題を取り除き、本来の意味で悩みを解決したいのであれば、医療機関に行く前に、あるいは医療機関と

**シニア相談室 逢いたい人 捜します！**

●音信不通の内親、恩人はどこに？  
●お金を貸したあの人と連絡を取りたい

基本料金 22,000円（経費別）

ひとりで悩まないで 浮気調査

（相談無料）基本料金 33,000円（経費別）

●パートナーに不審な行動ありませんか？ ●ご要望があれば無料で弁護士紹介します

千葉県弁護士協同組合特約店 探偵社 株式会社 愛児リサーチ ☎0120-487-870

**おかげ様で43周年**

夏の靴今がチャンス！お得がいっぱい！

稲毛新聞ご持参の方、ストレッチウォーカー 3,000円 割引

お楽しみ抽選会 ちよっと豪華 10,000円 直引き券 5名

オリジナルインソール 防水スプレー 汚れ落とし シューズケア用品

2割引～ 半額

良い歩きのために「靴選びは重要です」気軽にご相談下さい。足の計測、ご相談無料（要予約）

健康な人生を歩むための靴履さん 靴のファミリー ☎043-237-0271 http://kutsu-family.com/

■千葉市若葉区千城台1-3-10 ■営業時間 10:00～18:00 ■駐車場完備  
■モノレール千城台駅徒歩5分 ■日曜日休 休 ●クレジットカードもご利用できます。※感染症対策を実施しております。