ハウスドクター 千葉県知事許可（般-22）第39322号
あっ！そうだ おぬまにきいてみよう！
有限会社 住まい工房おぬま
オンライン相談会（開催中） 地元で信頼と実績
千葉市稲毛区天台5-21-12 25年目
0120-811-606
http://www.onumakobo.net

千葉の情報を稲毛から発信
稲毛新聞
全国地域紙協議会加盟紙
■千葉市内広域配布
■個別ポスティング
■毎月第一金曜日発行
Vol.312
2022.9.2
■発行／株式会社稲毛新聞社 ■〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台 2-5-2-1001
■TEL.043-256-4414 ■FAX.043-256-4494
■http://www.chiba-shinbun.co.jp ■Mail:info@chiba-shinbun.co.jp

ビックリ価格の ペンキ屋
高級シリコン塗装パック 45万円
美匠塗装が自信を持ってオススメ！
美匠塗装
0120-18-2922
千葉市若葉区加曽利町984-11
お問い合わせ

不要なカメラお売りください！
フィルムカメラ 買います！
※デジカメの買取は致しません
●お客様からのカメラを買取り、整備して当店にて販売しています。
●オークション等では販売いたしません。
フィルムカメラ在庫約 800 台
中古カメラ専門店
中古カメラ・総合写真ショップ ぶりんと工房 小仲台店
当店 ●トヨタ ●マルエツ 朗徳学舎 至幕張 稲毛
0043-207-6950
千葉市稲毛区小仲台 8-8-1-102 営業時間 10:00～18:00
P. 当店店頭に駐車場あります 金曜日定休

意外に知らない区長の仕事・責任・権限とは…

稲毛区長独占インタビュー

熊谷県知事や神谷市長、行政のトップは当然選挙で選ばれる。では区長はどのように決まるのか。政令指定都市である千葉市には6つの区が存在する。中央・稲毛・美浜・若葉・緑・花見川それぞれの区長はどのような役割を持ちどのような仕事をしているのか…。宍倉稲毛区長に聞いてみた。

宍倉和美稲毛区長

稲毛新聞（以下・稲） 浦見恵区長、若葉区の斎木久美子区長に私を入れて、6区のうちの半数の3区が女性区長です。

稲・半数が女性区長なんですね。政令市では多いほうですね。稲毛区とはどんな区だと受け止めていらっしゃいますか？

宍・はい。中央区の松平成4年4月1日に千葉市が全国12番目の政令指定都市になって30年が経過しました。宍倉区長は就任2年目ですが、知事や市長どのように決まり、区長は区長のような権限を持っているのでしょうか。

宍倉和美区長（以下、宍） 東京23区は特別区で市町村と同格に位置づけられていますが、区は選挙で選ばれていないので区長は選挙で選ばれますが、政令指定都市の区長は市長の人事権に基づく通常の人事異動の中で決まります。区長も部長や局長のように一つのポジションであり、市の一般職のひとりです。区役所は本庁と同等の一組織として市の業務の中で区民の生活に直結する部門が集中しています。住民票や戸籍、国民健康保険や福祉に関する部門、近隣の問題や自治会活動などの地域にまつわる課題など様々です。都市計画や農地転用など本庁でしか取扱わないものを除いて、ほとんどすべて区役所の窓口で取扱っています。実務的には区役所の各部門は本庁の担当部署と連携して業務を行いますが、区長はその中で業務が円滑に進むよう調整等を図っていくことが主な任務になります。

稲・千葉市には女性幹部の方がいらっしゃいますが、千葉市の6区の中で、女性の区長さんは宍倉区長さん以外にも？

宍・はい。中央区の松浦見恵区長、若葉区の斎木久美子区長に私を入れて、6区のうちの半数の3区が女性区長です。

稲・半数が女性区長なんですね。政令市では多いほうですね。稲毛区とはどんな区だと受け止めていらっしゃいますか？

宍・大学や高校等教育機関が多いことから「文教のまち」と言われていますね。学生さんが多いのは一つの特徴だと思います。ただ、学生さんは稲毛区外から通う方もいらっしゃいます。地域住民との接点を設けるには工夫が必要だと感じています。

稲・どんな工夫が考えられますか。

宍・昨年の東京パラリンピックで注目を集めた「ボッチャ」という競技があります。ボッチャは昭和の時代に稲毛区内で初めて大会が開催されたことを活かして発展させることができれば、学生さんや障がいのある方、高齢の方など、地域住民との接点もが増えれば、世代間交流も進められることから、稲毛区のより一層の発展につなげられるのではないかと思います。ほかにもいろいろなアイディアを集め、検討を進められればいいと考えています。

稲・どのような区役所づくりを目指していますか？

宍・稲毛区は住民票発行、印鑑証明などの日常的・基本的な手続きを行う小区役所制度でスタートしました。積極的に情報をキャッチしてできる限り出かけたいと考えています。外に出ないといろいろなものが見えてこないからです。今後の区長就任だったので、地域行事への参加ができないことが続きましたが、今後は大会が開催されたことを活かして発展させることができれば、いとは思いますが、盆踊りや区民まつりも3年ぶりに開催されるようになったのは嬉しいことです。区が主導するより地域主体の活動こそ活性化に必要なものだと思います。コロナ禍での区長就任だったので、地域行事への参加ができないことが続きましたが、今後は積極的に情報をキャッチしてできる限り出かけたいと考えています。外に出ないといろいろなものが見えてこないからです。今後の区長さんは宍倉区長さん以外にも？

稲・住民から寄せられる要望にはどんなものがありますか？

宍・地域活動を行っていく上での相談は地域振興課各室でお受けしています。また日常での心配やお悩みは「くらし相談」がございます。内容によっては他の適切な窓口をご案内しています。

また地震や風水害、特に大雨に対する備えや、避難についてのお問合わせは、高齢者や社会的弱者の方の避難の準備は欠かせないものですから、区としてもできる対応をしていかなければなりません。ひとたび災害が発生すれば、区や市役所だけでは対応できないケースも出てくると思います。地域活動を普段から進めているかどうかが被害を最小限に食い止める ことに繋がることもあります。

稲・今後の取り組みを教えてください。

宍・平成18年から3年間稲毛区の職員でした。その時に取り組んだ事業のひとつが防災でしたがその時の事業が地域での取り組みに活かされていることを10年以上経って区長として稲毛区に戻ってきた際に知ることができました。今後も地域づくりの火を絶やさないよう区として出来る事に力を入れたいと思っています。

稲・これからも住民にとって頼れる区長であり続けてください。今後のご活躍を期待しています。本日はありがとうございました。

「稲毛新聞見た！」で 2,000円引き
健康な人生を歩むための靴屋さん
靴のファミリー ☎ 043-237-0271
http://kutsu-family.com/
■千葉市若葉区千城台南1-3-10
■営業時間 10:00～18:00
■駐車場完備
■モノレール千城台駅徒歩5分
■日曜日定休
ご来店には千葉都市モノレールが便利です。
千葉・作草部・天台・穴川・スポーツセンター みつわ台駅等からご乗車いただき終点千城台駅にて下車してください。右側をお進みいただき千城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目の住宅街の中、駅から徒歩5分程度です。お待ちしております。

※クレジットカードもご利用できます。※感染症対策を実施しております。
※迷ったらお電話ください。
機能性のある靴が健康づくりに大事な働きをします

この出会いに感謝です。 千葉市花見川区／鈴木様
６年前から腰痛、座骨神経痛、踵の痛みに苦しんでいました。足底筋膜炎と診断され、なかなか良くならず歩くのも辛い毎日でした。そんな時友人から「靴を替えてみたら？」と言われファミリーさんを紹介されました。とても丁寧に私の話を聞いていただき、足の状態を診てしっかりと計測していただきました。そして勧めて頂いた「ストレッチウォーカー」という靴を履いて歩いてみました。するとスっと姿勢が良くなり、自然に気持ち良く歩けました。お話を伺うと「足裏の筋肉バランスが整ったことで姿勢が良くなり、身体の歪みが解消された」との事でした。その後友人と行った沖縄への旅行で以前の私を知っている友人達が声をそろえて「どうしたの？いつもの歩きと違う。普通に歩いている。」とビックリされました。その後一か月もしないうちに足の裏の痛みや腰痛も無くなり、快適に姿勢良く歩いている自分がいます。本当にファミリーさんとの出逢いには明るい未来を感じると共に感謝の気持ちでいっぱいです。
効果には年齢、生活環境で個人差があります。
★ストレッチウォーカーお洒落な秋の新作登場！

ストレッチウォーカーの特徴
①正しい姿勢に導きます
②衝撃の吸収、関節に優しい
③長時間歩いても疲れにくい
④筋力アップに効果

タクシー・ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社 ☎043-279-1234（代）
■営業時間／AM4:00～翌AM2:00

2000年10月JLNAブロンズ優秀賞受賞
2007年12月BSフジローカル新聞大賞ノミネート
稲毛新聞 INAGE-NEWS
2022.9.2 Vol.312
■千葉市稲毛区・美浜区・中央区・若葉区・花見川区・緑区広域に配布
■企業広告及び記事内における価格表示は全て消費税込です。
■個人情報はプレゼント企画当選品の郵送目的以外には使用せず、情報管理の徹底を実施いたします。
■広告掲載のお申し込みは 043-256-4414 迄お問合せください。

Ina-Shinko

鎌ヶ谷スタジアムへは JR西船橋・船橋法典駅から「ファイターズタウン鎌ヶ谷」行きバスでお越しください。

市民ガイド

◎千葉市美術館

新版画 進化系UKIYO-Eの美

新版画とは、江戸時代に目覚ましい進化を遂げた浮世絵版画の技と美意識を継承すべく、大正初年から昭和のはじめにかけて興隆したジャンルです。この展覧会では、千葉市美術館が誇る新版画コレクションから、その歴史を通覧します。橋口五葉の《浴場の女》や伊東深水の《対鏡》といった最初期の初々しい名作から、川瀬巴水の情感豊かな日本風景や吉田博の精緻な外国風景、山村耕花や吉川観方による個性的な役者絵を経て、昭和初期のモガ（モダンガール）を鮮烈に描いた小早川清のシリーズ《近代時世粧》に至る、新版画の成立から発展型への歴史を約190点の作品によってたどります。▼会期：2022年9月14日（水）～2022年11月3日（木・祝）▼休館日：10月3日（月）▼休室日：10月11日（火）▼観覧料：一般1,200円（960円）/大学生700円（560円）/小・中学生、高校生無料※（ ）内は前売券、および市内在住65歳以上の料金※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料※前売券はミュージアムショップ、ローソンチケット［Lコード：34804］、セブンイレブン［セブンチケット］にて2022年9月13日まで販売（9月14日以降は当日券販売）※本展チケットで5階常設展示室「千葉市美術館コレクション選」もご覧いただけます。※割引の併用はできません。

◎千葉県文化会館大ホール

オーケストラ・キャラバン～オーケストラと心響くひとときを～

▼出演者：指揮・井上道義/ピアノ・小山実稚恵/オーケストラ・新日本フィルハーモニー交響楽団▼演奏曲目：ラフマニノフ ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18/リムスキー・コルサコフ 交響組曲「シェエラザード」作品35▼期日：令和4年9月26日（月）18:30開演▼場所：千葉県文化会館大ホール▼料金：S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円/U-30（全券種）2,000円/小中高生（全券種）500円▼問い合わせ：公益財団法人千葉県文化振興財団℡043-222-0077（平日10:00～18:00/土10:00～15:00/日祝休）/新日本フィル・チケットボックス℡03-5610-3815

◎千葉いのちの電話

石井綾華氏 公開講演会
「答えを出さない生きかた」

黒か白にならずともグレーでも良しと考えるヒントのお話しを聞き一緒に考えていきましょう。▼日時：2022年10月8日（土）13：00～15：00（受付12：45～）▼会場：千葉市生涯学習センター大研修室▼定員：会場40名/録画公開100名（10/24～10/31配信）申込先着順▼料金：無料▼主催：（社福）千葉いのちの電話▼申込み方法：会場での参加は電話・Eメールで、録画配信希望の方はEメールで▼問い合せ・申込み先：社会福祉法人千葉いのちの電話事務局・℡043-222-4322（平日9:00～17:00/祝土日休）Eメール：11-chiba@chiba-inochi.jp

◎ギャラリー古島

「佐野猛・曜子 ガラス展」

柔和な情景を醸し出す佐野猛氏。風土的な織布の表情の佐野曜子さん。共に独創的な思考のもと、多彩なガラス技法の組み合わせを駆使し、清新なマチエールと色感あふれる作品が生まれる。本展では身近に置いて楽しく、使いたくなる器をテーマに心の糧となる80余点を展覧いたします。▼期日：2022年9月2日（金）～9月12日（月）10：30～18：30（最終日のみ17：00まで）※休廊9月8日（木）▼場所：千葉市中央区春日2-25-11古島籐家具店2階（ＪＲ西千葉駅西友側徒歩1分）℡043-243-3313

※市民ガイドの掲載内容は2022年8月末時点での情報です。新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合もございますので、お出かけ前にご確認ください。

今月の人

プロスポーツ選手も通う 心と身体の拠り所 Eir（エイル）千葉（中央区弁天）

理学療法士/JARTA認定スポーツトレーナー 代表 **蓬田 祐太** さん（36）
理学療法士/JARTA認定スポーツトレーナー・認定講師 **萩 潤也** さん（33）

2017年、千葉市中央区弁天にオープンした、Eir千葉、通称エイル。プロスポーツ選手も通う施設だが、それに特化せず、腰痛、肩こり、頭痛などの改善、リハビリ、フィジカルトレーニング、ダイエットなどメニューが豊富で、あらゆる身体の悩みにも対応。整体院、ジム、エステに別々に通わなくとも、ここですべてのサービスが受けられる。

利用者は幅広く小学生から高齢者まで8割が口コミで、なかには茨城や群馬から通うリピーターさんも。特に整体では施術だけではなく、睡眠、食事、電磁波の影響などの日常生活からマインドまで、あらゆる角度から身体を整え、心身共にサポートすることで根本的な改善を目指している。

代表の蓬田さんは整形外科での勤務経験を持つ。「プロでも一般の方でもスポーツパフォーマンスを上げるために間違った筋トレに励んだ結果、怪我につながるケースを多く見てきました。エイルでは理学療法士とJARTA認定スポーツトレーナーの資格を生かして身体の使い方を指導し、個々に合わせてトレーニングやリハビリなどのプランニングを行っています」。指導者二人共にサッカー、ボクシング、サーフィン、新体操などプロ選手のサポート経験があり、各競技の特徴を熟知した上で必要なトレーニングを提案。スポーツパフォーマンスアップのみならず、怪我の際には通常より短い時間での競技復帰を実現し、このノウハウを一般の方にも提供している。

まずはお客さんの悩みや要望をしっかりヒアリング。本人が目指すところへ導くために専門的アドバイスをミックスさせながら進め方を一緒に決めていくという。「ご本人が納得していないと効果が出づらいため、何のためにやるのかを理解してもらうことを大切にしています」と萩さん。理学療法士として病院でリハビリを担当してきた萩さんは「病院では一人にかける時間が短いですが、エイルでは完全マンツーマンですから満足度が高いんです」と話した。施術やトレーニングを受け「痛みが改善されてきた」「うまくなってきた」など、お客さんに希望の光が見えてワクワクした表情を見られたときが、指導者として幸せな瞬間だという。

蓬田さんは地域貢献の一環として5年前から美浜区コミュニティセンターで体操教室「死ぬまで歩くぞサークル」を開催し、地域のコミュニティーづくりにも一役買ってきた。「独居のご高齢者をはじめ楽しんで続けている方ばかり。『ここへ来ることが生きがい』と言ってくださるんですよ」。

同じように弁天の店舗でも、限られた時間内でお客さんに思いっきり楽しんでもらえるように心がけている。たしかに不調を改善させるには技術の高さだけではなく、施設の雰囲気や指導者との相性も重要で、楽しいことは続けられる大きなポイントだ。蓬田さんも萩さんも、エイルが心地よい場所になるよう、相手に合わせて話すスピードを変えたり、快適な心の距離を察したりと、細かい気遣いを欠かさない。こうした努力と2人の真面目で明朗な人柄が信頼を集め、地域から愛される身体と心の拠り所になっている。

◇Eir千葉◇千葉市中央区弁天1-23-13
◇℡043-441-7339

（萩さん） （蓬田さん）

編集部のつぶやき

今年の全国高校野球甲子園大会は宮城県代表の仙台育英高校が初優勝を飾りました。104回の歴史の中で東北勢の学校が優勝したのも初めてとなりました。東北出身の両親の元で育った私は、昔から東北には縁も親しみも感じており今回の優勝には感無量です。

昭和の時代は東北・北海道勢は冬場のグランドでの練習に限りがあり、どうしても暖かい地域と比較すると不利だと言われてきました。青森の三沢高校、福島の磐城高校の準優勝はありましたが、東北全体を見るとなかなか上位に進出できずにいました。

平成に入り東北各地に野球に力を入れる私立校が増え始めます。それは冬でも練習習場でもあったり、全国の有望な中学生のスカウトであったり。八戸学院光星、花巻東、聖光学院が甲子園常連校となり活躍するようになりました。

そして令和になり遂に実力も実績も東北をリードしてきた仙台育英が優勝、深紅の大優勝旗が白河の関を越えたのです。須江監督のインタビュー「全国の高校生に拍手を…」にも感動しました。3年振りのプラバン応援復活など忘れられない大会になりました。（M）

相続・空き家・住み替えなど
「不動産」の「売却」でお悩みの方
お気軽にご相談下さい。
売却後も「その家に住み続けられる」「リースバック」にも対応いたします。
また「資産活用」のご相談も承ります。
相談無料
査定無料
秘密厳守
地域密着
迅速丁寧

PINETEC.CO.,LTD
土地・戸建て アパート・一棟ビルなど 千葉不動産買取センター
株式会社 パインテック 千葉県千葉市中央区本町3-2-8
0120-312-848
【事業内容】 不動産売買／リフォーム・リノベーション／ドローン建物点検／ヤシの木植込み／建築工事全般／ホームリースバック／「千葉不動産買取センター」運営
宅地建物取引業 千葉県知事（1）第17285号／建設業許可番号 千葉県知事（般-1）第52444号／一級建築事務所 千葉県知事登録 第1-2011-8688号