読者の声

●千葉公園にて

6月中旬に早起きして千葉公園で撮影した蓮の花です。とてもきれいでした。

（あやめ台・みー）

●ドッグラン

6月号に載っていた若葉区のラッキーさんに行ってきました。我が家からだとそれは遠くないですし、ちょうどワンコたちも私もとても気に入ったのでまた行きたいと思います。今後、また機会があったら稲毛区内で開催されるお店などを紹介してくれるとありがたいです。（小仲台・とりもー）

●マスクはずせない

稲毛新聞6月号でマスクの記事がありましたが、本当にその通りだと思いました。外でもみんなマスクをしているので外にいくのが怖くなってしまいました。距離がとれるならマスクなしでいいと言われていますので、一度、交差点で信号待ちのときにはずしてみたところ、マスクしていないと目立ってしまいました。今は結局つけています。

暑くなってきたので最近は外出中、顔が汗だくです。蒸し暑いのはまだまだ続くので、7月に入ったら勇気を出してマスクなしで歩こうかなと思っています。もしみなさんのなかで同じように思っている方がいたら、外でマスクを外してみませんか。（花見川・斎藤きみ）

●ハイキングではお子さんに赤い帽子を

これから子どもとのハイキング等を楽しみにしていることと思います。そこでマスクと共にお願いです。「赤い帽子」をかぶせてください。私も若いころは山歩きが大好きでした。いつも赤い帽子をかぶっていました。周りも多かったように思います。「ファッションよりも子どもを守ることに心を傾けてください。（美浜区・YS）

●怖い地震

私の母は関東大震災のとき15歳だったそうで、家が火事で焼けて、上野の山へ一日かけて逃げたそうです。私が小さいころ、母は地震があるたびに騒ぎして私を抱きかかえました。

その影響で私も地震がとても怖くなりました。千葉は地震が大きいのが来るという話を聞いて、毎日とても怖いです。（稲毛東・匿名希望）

●ワクチン

春先に3回目のワクチン接種を受けたらとても具合が悪くなってしまいました。しばらく熱が続いて苦しかったです。

高齢者なので、まもなく4回目接種の案内が来るそうですが、あんなにつらいならう受けたくないです。周囲の方は4回目を受けると言っているようですが、私はもうワクチンはコリゴリと思っています。みなさんはどうですか。（若葉区・なみ）

●ご意見等はハガキ・FAX・メールで。

クイズ＆アンケート

今月のアンケート・テーマ
我が家の定番料理

左記のクロスワードパズルを解き、ABCDEFGの順に文字を並べて完成する言葉とアンケートの回答、住所・氏名・年齢・電話番号をハガキかメールに明記しお送りください。宛先は〒263-0043千葉市稲毛区小仲台2-5-2-1001稲毛新聞クイズ係宛。

※ご意見等は「読者の声」に掲載されることがあります。

今月のアンケート・テーマ
「我が家の定番料理」
みなさんのお宅で作られている定番料理や得意料理は何ですか？節約料理、時短レシピ・簡単料理から手間暇かけたプロの味まで、自慢の逸品を教えてください。

締切・令和4年7月20日（当日消印有効）

今月の賞品
☆1等賞＝クオカード3千円（2名）
☆2等賞＝図書カード千円（2名）
☆名古屋製酪賞＝無臭ニンニクアホエン（5名）
☆アクアリンク賞＝（磯辺）☆名古屋製酪賞＝太田洋（市原）・神林トミ・竹内忠男（高洲）・渡辺貴子（千草台）・石川敬子（小仲台）☆アクアリンクちば賞・ペア滑走券＝三浦早苗（打瀬）・佐藤千春（磯辺）・川上楓未（六川）・中村博之（黒砂台）・伊部桃子（高洲）
☆スケートリンク滑走券（5組）

6月号の当選者
6月号の答えはホタルノヒカリでした。抽選の結果次の方が当選しました。
☆1等賞・クオカード3千円＝安田美枝子（小中台）・緒方久江（高洲）☆2等賞・図書カード千円＝石垣秀雄（稲毛東）・大重陽子（磯辺）☆名古屋製酪賞＝太田洋（市原）・神林トミ・竹内忠男（高洲）・渡辺貴子（小仲台）・石川敬子（千草台）・伊部桃子（高洲）

※敬称略

→ヨコのカギ
②泳ぐ時着る
④○○○と狸の化かしあい
⑥日本の国花
⑧掛け算⇔○○算
⑨今晩
⑩美しく色がつく
⑪先⇔
⑫何もしないで暇

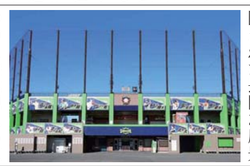
↓タテのカギ
①泳げない人が持つ
②山のいただき
③演劇の台本
⑤釣り竿についている糸
⑦地中に打ち込む棒
⑨子が親から貰うお金
⑪その→それ、○○→あれ
⑬今の季節

6月号のクロスワード答え

稲スポ

千葉のもう一つのプロ野球とは…球児の夏到来

第104回全国高校野球選手権千葉大会は今月9日、千葉市美浜区のZOZOマリンスタジアムで168校153チームが参加して開幕する。今年は3年振りに全試合有観客で行われ、プラスバンド（50人以下）の応援も復活、夏の高校野球らしさが戻ってくる。開会式での選手宣誓は薬園台の遠山主将が行い、同日唯一行われる開幕戦は四街道―千葉東に決まった。大会は春夏連続出場を狙う木更津総合、春季県大会優勝の市立船橋、同じく準優勝の古豪銚子商業、20年振りVを狙う拓大紅陵あたりが有力視される。また連覇を狙う専大松戸や習志野、中央学院、東海大浦安といった実績校も虎視眈々と上位を狙う。地元千葉市勢は千葉明徳、千葉経大附、敬愛学園の私立勢に期待がかかる。そして近年実績を残した検見川や幕張総合も侮れない存在。優勝チームは8月6日に甲子園球場で開幕する全国高校野球選手権に出場する。尚観戦チケットは前売り券は全て自由席で800円、当日券は千円。当日券は5回戦までで、準々決勝以降はすべてコンビニ等での前売りのみ。また開会式も全座席指定の前売りのみとなる。（詳しくは千葉県高野連HPを参照）



鎌スタとは…？

千葉県北西部の鎌ケ谷市。周囲を梨畑に囲まれた長閑な風景の中に突然現れる広大な敷地。プロ野球「北海道日本ハムファイターズ」のファームスタジアム「鎌ケ谷ファイターズスタジアム」がそれだ。敷地内にはイースタン・リーグ公式戦などを行う鎌ケ谷スタジアムを中心に室内練習場、若手選手が生活する選手寮もある。

ここからメジャーリーグで活躍するダルビッシュ有選手や大谷翔平選手も巣立っていった。そしてこのファイターズタウンは地元市民との結びつきが強く、野球の試合以外にも様々なイベントを行ったり、グッズショップや鎌スタグルメなどが楽しめる。千葉市内からは、総武線や京成線で船橋駅へ。東武線に乗り換え鎌ケ谷駅下車。公式戦開催日運行のシャトルバスを利用すれば約1時間。JR線西船橋駅からでも「ファイターズタウン鎌ケ谷」行きのバスに乗り終点下車すぐ。マリーンズの他にもあった千葉県のプロ野球、試合の勝ち負けだけじゃない楽しさを味わえる球場。足を運んだことのない方は是非一度訪れてみては…。

千葉ロッテマリーンズ ZOZOマリンスタジアム公式戦日程

優勝目指して頑張れマリーンズ！

7月	1日（金）	18:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	2日（土）	14:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	3日（日）	14:00	東北楽天ゴールデンイーグルス
	5日（火）	18:00	北海道日本ハムファイターズ
	6日（水）	18:00	北海道日本ハムファイターズ
	7日（木）	18:00	北海道日本ハムファイターズ
	16日（土）	18:00	福岡ソフトバンクホークス
	17日（日）	17:00	福岡ソフトバンクホークス
	18日（月）	17:00	福岡ソフトバンクホークス
	19日（火）	18:00	埼玉西武ライオンズ
	20日（水）	18:00	埼玉西武ライオンズ
	21日（木）	18:00	埼玉西武ライオンズ
	29日（金）	18:00	オリックスバファローズ
	30日（土）	17:00	オリックスバファローズ
	31日（日）	17:00	オリックスバファローズ

■問合せ　ZOZOマリンスタジアムテレフォンサービス　☎043-296-1189

稲毛新聞読者に観戦チケットプレゼント

8月16日（火）に鎌ケ谷スタジアムで行われるイースタンリーグ公式戦、北海道日本ハム―東京ヤクルト戦にペアで3組6名様をご招待致します。

応募は官製ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号をご記入の上、〒263-0043千葉市稲毛区小仲台2-5-2-1001稲毛新聞社ファイターズチケットプレゼント係までご応募ください。（7/20必着　当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます）尚、当選者にはチケット引換券を郵送いたしますので、当日球場のチケット窓口にてお引換ください。

※個人情報はこの企画のチケット発送目的のためのみに使用します。

インプラントで健口（けんこう）維持
寒竹歯科医院では患者様に安心して治療をお受けしていただけるよう歯科用CTを導入し、インプラントを埋め込む位置や方向を正確に診断致します。
インプラント治療とは？
顎の骨に埋め込んだチタン製のインプラント（人工歯根）を歯の根の代わりとして欠損歯を補う歯科治療です。
医療法人社団 郁栄会　稲毛海岸駅より徒歩5分　寒竹歯科医院　http://kantake.ikueikai.or.jp/
寒竹歯科医院　☎043-278-6482
千葉市美浜区高洲3-10-1　サンフラワービレッジ稲毛海岸3階　歯科医師・歯科衛生士 募集中

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で祭壇一式20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール　ＪＲ新検見川駅より徒歩４分
幕張本郷ホール　ＪＲ幕張本郷駅より徒歩５分
株式会社　雅セレモニーホール　0120-533-990

優良霊園
いつでも求められる和泉家の４大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園　●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター　0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業130年
一般社団法人 全優石 全国優良石材店
和泉家 いずみや
株式会社　和泉家石材店
千葉営業所／千葉市若葉区多部田町1183

家族葬のセクト
セクト
セクトで検索　http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場でのお葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀2-9-16
0120-00-5564

先月のアンケートテーマ「我が家の暑さ対策」

今年も暑い夏がやって来ます。そこでみなさんが実践している暑さ対策を教えてください。少しでも涼しく過ごすために、お出かけ先でどのような工夫をしていますか？

エアコン・自然の風・簾・グリーンカーテン

◎エアコン・扇風機などで対策

できるだけ23℃に保つこと（エアコン）にもエコなので（千草台・くろちゃん）。連続する3部屋の中央にエアコンがついていますが、その近くにサーキュレーターを置いて3部屋が適当に涼しくなるように工夫しています（あやめ台・杉崎勝）。エアコンを使う（設定温度28℃）（幕張・志村豊）。基本寒いのは苦手なので冷房温度は27℃位に設定。扇風機首振りで併用しています（高洲・緒方久江）。扇風機・団扇・クーラーを稼働して暑さをしのぎます（天台・山本富子）。暑さ対策体験済み。首振りミニ扇風機でテーブルに置いて枕元に置いて移動も簡単。風力調整し快適に過ごせます（高洲・戸沢恵子）。夏は冷房に頼りサーキュレーターも使用しながら過ごします（24℃設定）外出時は日焼け止めを塗り日焼けしないよう気を付けています。水シャワーも少しは涼しくなりますね（作新台・haru）。エアコンと場所により扇風機を使用しています（浜野・柳澤範光）。日中は扇風機で、夜はエアコンの設定温度を28℃にして扇風機を回しています（幸町・匿名）。クーラーと扇風機を併用しています。家を出る時短時間だったらクーラーを切らずに出かけます（四街道台・粟村道生）。昨年はベランダにすだれを下げるだけでした。2階なので結構涼しく、南国育ちなので殆どクーラー不使用でしたが、今年は窓辺に植木の緑を置き扇風機もクーラーもうちわも使います。高齢者ですから（千城台東・渡弘子）。今年はクーラーをつけっぱなしにしようと思っています。以前、テレビでクーラーを一日中つけっぱなしでも電気量は驚くほどには変わらないということを知り、今年から試してみようと思って6月から暑い日はつけっぱなしにしています。次回の電気量と料金のお知らせが来るのが楽しみのような、こわいような（大宮町・佐藤ちか）。

◎自然の風を取り入れる・簾などを掛ける

玄関網戸設置したので部屋の空気通るようにしています（六川・川上楓未）。我が家は3階なので窓と玄関の設定温度を28℃にして扇風機を回しています（小仲台・山内富士子）。我が家は3階にあるので窓と玄関を網戸にしてから風通しをよくし暑さ対策しています（小仲台・山内富士子）。ウオーキングなどの運動は早朝か日が落ちてから行う。夕方の風にあたる（桜木北・寺尾雅人）。我が家の暑さ対策は窓に簾を掛けることです。香りも良くて涼しくなります（西都賀・小林正和）。ゴーヤの家などの断熱（稲毛東・稲毛っ子）。四方の窓を開放し和装簾で涼しさを。それでも暑い時はクーラーをかけビールを飲むのが1番の対策かな（宮野木・田中和紘）。海に近い団地の3階なので窓を開けていると風が心地よいです。外出の際はホシ、団扇、扇子、ペットボトルの水は欠かせません（高洲・市川谷正誼）。大窓全開で検見川浜を散策します（検見川・荒木昭治）。ゴーヤによるグリーンカーテンですね（木更津・中村博之）。毎年ゴーヤを植えて窓の日よけにしています。緑のカーテンであり実も取れていい暑さ対策です（六方・泉谷正誼）。昨年は熱中症の入り口まで行ったので無理せずまめにトイレを切り風度制限は海からの風を部屋に入れること。節電はモットー。余分の外出は極力しないこと。さてどこまで実行出来るかガンバレガンバレしか方法はないで一す（黒砂台・岡本和美）。窓を2方所開け、扇風機を回して室の温度を下げています（小仲台・石川敬子）。冷房も付ける事も滅多に無く扇風機を少し利用する。2階に住んでますが、マンション2階に住んでますが夏用にベランダにゴーヤを植えて気分的に涼しさを作るのみです（打瀬・南澤清雄）。いま朝顔とゴーヤでグリーンカーテンですね（園生・丸山宗男）。夏の暑さ対策はなんといってもビール、キンキンに冷えたビールを凍らせておいたジョッキで飲むと一気に涼しくなります。これでベランダの日差しがだいぶさえぎられるので、今年は涼しく過ごせるはずです。今のところ元気に育ってくれていて主人も子供もお花が咲くのとゴーヤの収穫を楽しみにしています。私はゴーヤチャンプルをつくるのが楽しみ（花見川・みっちー）。

◎こまめな水分補給や食事で工夫

最近年のせいか暑さをあまり感じませんが、こまめに水分補給をします（天台・山本信夫）。暑くて食欲がない時はサラダバーにします。トマト・アボカド・チーズ・ウイナー・うどんなど子供が好きな食材を用意し自分でオリジナルの丼物を作って食べています（磯辺・大重陽子）。

◎冷たいビールを飲む

私の暑さ対策は雨の日以外は毎日8千～1万歩位歩き入浴でギンギンに冷えたビールを頂く。これしかない（小中台・小田由博）。暑い日は枝豆つまみにビール飲み、ホラービデオで独りかも寝る（あやめ台・藤原健次）。冷たいビールを飲む（園生・丸山宗男）。夏の暑さ対策はなんといってもビール、キンキンに冷えたビールを凍らせておいたジョッキで飲むと一気に涼しくなる（お酒大好きおじさん）。

◎冷却用品の活用

暑さ対策は冷たく感じる枕カバーやペットパットを使います。ひんやりとしてとても気持ちいいです（神明・加藤美代子）。自宅でも外でもお金がかからない涼しい対処法だと思います。数年前の猛暑は西瓜4日に1玉、合計21玉食べました（高洲・神林トミ）。これといった対策ないが体力付けるべく、シャワー浴びるくらいです（朝日ヶ丘・横須賀和男）。日中はクーラーをつけず、扇風機でしのいで、汗をかいたら時々、水風呂に入ります。とても気持ちがよいです。夏の間はこれを繰り返しています（匿名希望）。夏場は水風呂に入るのが一番の暑さ対策です。うちは家族全員、水風呂を楽しんでいます（小仲台・古瀬さゆり）。

◎デパートなどで過ごす

自宅では朝早く起床。すべての窓を開け部屋の中の温度を下げます。日中は扇風機とうちわを併用。水菓を食べます。外では日陰を歩き日中はデパートの中で過ごします。今年の夏は電気代節約です（高洲・原國臣）。家に居ないで外出することを心掛けています（千城台南・匿名）。近くのショッピングモールで過ごす（花見川・相馬英治）。収入は下がり電気代が上がった。節約中なので家ではなるべくクーラーを使いたくない。パチンコ屋をのぞいたりショッピングモールを歩いたり、デパートのなかをウロウロしたり、外は涼しい場所がたくさんあるので助かっている（匿名希望）。

◎水を撒く

お風呂の残り湯をバケツで運んで庭にまきます。体感温度も下がりますし、バケツ運びは結構運動になりますし一石二鳥です（小仲台・河内桃子）。庭に水をまきます（東千葉・高木一也）。庭出かけるとき（散歩や自転車で）できるだけ日陰を選んで目的地に行くようにしています（市原・太田洋）。家に居る時はカーテンを閉めて直射日光をさけるようにしています（小中台・安田美枝子）。毎年小さなビニールプールに水を入れてベランダで子供達を遊ばせています。見ている私もちょっと涼しい感じがします（磯辺・佐藤千春）。ベランダに子ども用のビニールプールを出して水を入れ、椅子に座って足を冷やしながら読書します。最初は結構涼しいのですが、気温が高い日はすぐに水がお湯になってしまいます（稲毛東・内藤美代子）。子どもと一緒に水鉄砲で遊ぶと涼しくなります。我が家では夏の恒例ですが、大きくなったらもうやってくれないのかなと思うと寂しいです（新田町・間宮とうこ）。ベランダで子どもが水遊びするのを見ていると涼しい気分です（あやめ台・かっちゃん）。

◎その他

植物に水をやるのは朝ですが、日中はコンクリートやタイルの部分に水をまきます。気分的にも涼しくなる気がします。孫はよろこんで手伝ってくれます（小仲台・さっちゃん）。

※一部抜粋して掲載

相続・空き家・住み替えなど
「不動産」の「売却」でお悩みの方お気軽にご相談下さい。
売却後も「その家に住み続けられる」「リースバック」にも対応いたします。
また「資産活用」のご相談も承ります。
相談無料　査定無料　秘密厳守　地域密着　迅速丁寧
私たちが対応いたします
村田　宮坂
株式会社 パインテック　代表取締役　松坂光幸
千葉市出身 1983年生まれ　趣味は「キャンプとサーフィン」　地元で愛され必要とされる様に「誠心誠意」頑張ってます！
PINETEC.CO.,LTD　土地・戸建て アパート・一棟ビルなど　千葉不動産買取センター
株式会社 パインテック　千葉県千葉市中央区本町3-2-8　0120-312-848
【事業内容】 不動産売買／リフォーム・リノベーション／ドローン建物点検／ヤシの木植込み／建築工事全般／ホームリースバック／「千葉不動産買取センター」運営
宅地建物取引業　千葉県知事（1）第17285号／建設業許可番号　千葉県知事（般-1）第52444号／一級建築事務所　千葉県知事登録　第1-2011-8688号