

ハウスクォーター 千葉県事務所 (船-2) 第39322号
あっ! そうだ! おぬまにきてみよう!
株式会社 **住まい工房おぬま**
オンライン相談会 (開催中) 地元で信頼と実績
千葉県稲毛区天台 5-21-12 25年目
☎0120-811-606
http://www.onumakobo.net

2021年12月号
Vol.303
●発行部数 / 130,000部
●千葉市内広域配布
●個別ポストイング配布
●購読料無料
●毎月第一金曜日発行

ペンキ屋
美匠塗装が自信を持ってオススメ!
30坪外壁塗装 約10万円
美匠塗装が自信を持ってオススメ!
美匠塗装が自信を持ってオススメ!
美匠塗装が自信を持ってオススメ!
☎0120-18-2922

タクシー・ハイヤーのご利用は…
稲毛構内タクシー
本社 ☎043-279-1234 (代)
■営業時間 / AM4:00 ~ 翌 AM2:00

2000年10月JLNAブロンズ優秀賞受賞
2007年12月BSフジローカル新聞大賞ノミネート
INAGE-NEWS
■千葉市稲毛区・美浜区・中央区・若葉区・花見川区・緑区広域及び四街道市の一部に配布
■企業広告及び記事内における価格表示は全て消費税別です。
■個人情報はプレゼント企画当選品の郵送目的以外には使用いたしません。情報管理の徹底を実施いたします。
■広告掲載のお申し込みは043-256-4414迄お問合せください。

2021年12月号
Vol.303
●発行部数 / 130,000部
●千葉市内広域配布
●個別ポストイング配布
●購読料無料
●毎月第一金曜日発行

訪問施術・自宅治療
ご自宅へお越し、腰痛・寝違えなどの施術いたします。
接骨・鍼灸・マッサージ・交通事故
千葉市内全域訪問いたします。お気軽にお電話ください。
なのはな整骨院
☎043-239-7092
千葉県稲毛区小仲台 6-2-8

靴のファミリー
☎043-237-0271
http://kutsu-family.com/
■千葉市若葉区千城台南1-3-10 営業時間 10:00~18:00
■駐車場完備 ■モノレール千城台駅徒歩5分 日曜定休

足に合った靴選びと健康をサポート



長年培った経験と知識でお客様の足と健康の悩みに向き合ってきた石川オーナー

人の足は千差万別。靴のお悩みも色々。
ご自分の足を知ることから始めましょう。まずは計測をしてみましょう。そのフットプリントのデータをもとにたくさんの在庫の中から靴をご提案、インソールや部材で調整することもあります。足元から身体のバランスが整うハズな靴選びこそ健康への近道です。足の計測は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

足と靴のお悩みご相談ください
千葉市若葉区千城台にある「靴のファミリー」は創業41年、靴の販売のみならず足の悩みや健康相談、自分に合った靴選びまでその資格を持ったアドバイザーが相談のつてくれています。外反母趾や扁平足など様々な足の悩みについて「相談して良かった」との声も多くのリピーターが通う店の秘密に迫る。

GC 接骨院
☎043-216-3769
千葉市稲毛区康砂台 3-9-19
JR稲毛駅からバスで4分
駐車場完備 (夜間駐車場あり)
平日 12:00 ~ 21:00
土日祝 9:00 ~ 18:00

第2回 足と靴の出張相談 販売会
日時: 令和4年1月16日(日)
会場: 稲毛新聞社
千葉市稲毛区小仲台2-5-2 2大館ビル10階 (JR稲毛駅前)
時間: 10:00~15:00
☎043-237-0271

オークラ千葉ホテル
新春の舞初二段膳 限定100食 25,000円
お問合せ ☎043-248-1128
https://www.okura-chiba.com

地元千葉産の新蕎麦「大広在来」使用
手打ち蕎麦 げん
お問合せ ☎090-8461-7549
営業日・時間 / 木・金・土・日曜 11:00 ~ 14:00

市民ガイド

◎千葉県文化会館 ニューイヤーコンサート2022
艶やかな美声と楽曲で県民の皆様と新年を祝います。▼日時: 令和4年1月8日(土)14時開演 (13時15分開場) ▼会場: 千葉県文化会館大ホール ▼曲目: スッパ/序曲「ウィーンの朝、昼、晩」、ジューズンキー/ウィーンわが夢の街、J. シュトラウスII/皇帝円舞曲など ▼出演: 山下一史さん (音楽監督)、腰越満美さん(ソプラノ) ▼料金: S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円 ▼問合せ: TEL:043-222-4231 (千葉交響楽団事務局)

◎予約困難な足ツボ師が伝授! お金のかからない健康法『自分で出来るMatty式セルフケア講習会』
自分でカンタン! すぐ出来る! やってあげられるマッサージ講習付。歩行障害・ひざの痛み・足のお悩み・腰の痛み・体の不調を予約困難の人気足ツボ師が子供からお年寄りまで自分で改善するやり方を伝授します。▼日時: 12月18日(土) 9:45~11:00 ▼会場: 第二あやめ台団地住宅管理組合棟 ▼定員20名 (18歳以上) ▼講習料: お1人様3,000円(税込) 材料費プレゼント付 ▼用意するもの: 筆記用具、メモ用紙、動きやすい服装 ▼申込: Mattyレッスンルーム ▼Mail: tubomatty@gmail.com ▼TEL: 070-8459-6848 (10:00-21:00) (留守電の場合がございませぬ) ※完全ご予約制

高齢者に優しいオンラインシステムを

千葉県行政書士会 千葉支部長 **岡戸 一郎さん** (54歳)
都道府県行政書士会を通して日本行政書士会連合会の行政書士名簿に登録して初めて行政書士となることのできるが、千葉県行政書士会には全部で九つの支部があり、千葉市は全域で一つの「千葉支部」を形成している。今年5月、その千葉支部長に就任したのが岡戸一郎さんだ。岡戸さんは平成15年7月に行政書士登録して以来、建設業許可や経営事項審査などの業務を中心に行政書士業に取組むかわり、これまで支部役員や副支部長を務め、このたび、請われて支部長に就任した。支部長としての一番の課題は「オンラインシステムへの対応」だと語った。行政書士は許認可の取得のための書類の作成と申請手続きの代理が中心業務ではあるが、最近では行政手続きにもオンラインシステムが積極的に導入されており、その対応に様々な課題が残ると問題提起している。行政の側がシステムに習熟していないのを見切り発車して混乱を招くケースがあったり、オンラインシステムの導入で便利になったように、高齢者を中心につけていけない人が取り残される懸念があるからだと。

その名の通り家族で運営する靴店。創業41年になり、数多しり代り幅広い年代、地元千葉のみならず市原、茂原、柏、更に北海道や静岡など遠方からも足を運ぶお客様が多い。単なる靴の販売店というだけでなく、お客様の状態を把握した上で、健康は下り歩くことが楽しくなるようなアドバイスや靴選びの相談にのってくれる。そして「人ひとりが独自の知識と技術で視点をお客様と向き合っている」とオーナーの石川周三さんは百貨店の靴売り場出身。靴を通じて地域の発展に尽力したいという気持ちでこの店を開業した。シューフィッターの資格を始め健康管理士上級指導員など数多くの資格に関する柱。その資格と経験は多くのお客様を健康な身体へと導いてくれる。「もう30年以上のお付き合いになりました。フットファミリーさんにはオーナーに全幅の信頼を置いておられる。お店の顔でもある店長は奥様の桂子さん。多くのお客様に初めに来店するお客様にも的確なアドバイスや靴選びの楽しさをその笑顔で教えてくれる。足の裏の筋肉は内・外のゆるみによって歪みが生まれ歩行のバランスが崩れます。正しい姿勢で歩くためには靴選びが非常に大事なことです」と教えてくれた。実際に店長自身が自分に合った靴で仲間とウォーキングを楽しんでいる。お客様の足の状態を確認したり、計測をするのは義息の渡辺晋一さん。サイズを計るだけでなく、フットや身体のバランスを見て足や体幹を見る。その状況により上級シューフィッターとしての眼力や靴の調整などを行う。

「深川芳子 更紗・裂織・刺子の世界」2022年1月7日(金)~19日(水) ※1月13日(木)休館 ■中央区春日2-25-11 古島藤家具店2階 (JR西千葉駅西友側徒歩1分) TEL043-243-3313/FAX043-241-3041

事業継続支援金 申請締切迫る
長期化する新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業等への支援として、千葉県中小企業等事業継続支援金の申請締切が令和3年12月28日(火)に迫っている(郵送は消印有効)。対象となるのは今年4月~10月までの売上減少額が令和2年と比べて30%以上減少している。追加支給も決定している。法人は既定額の20万円に10万円を追加支給、合計30万円。個人は既存分の10万円に5万円を追加支給、合計15万円。追加分については申請中の方、支給済の方は申請不要。千葉県中小企業等事業継続支援金コールセンター ☎0120-179-1558

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか?
☎043-307-5115
ちば下肢静脈瘤クリニック