先月のアンケートテーマ「鍋料理について」

11月号のアンケートテーマは「鍋料理」でした。様々な具材が楽しめる鍋料理は、これから冬本番に向けて食卓に登場する機会が多くなりそう。洗い物も楽なのでメニューに困ったら鍋がいいかも。

すき焼き・寄せ鍋・キムチ鍋・もつ鍋

○すき焼き

鍋料理は何と言ってもすき焼きが一番だなぁ。あの熱々を卵をからませて食べるのは最高の贅沢だと思います。早く食べたいなぁ（**高浜・林三津子**）（**浜野・柳澤範光**）（**小仲台・宮本サヨ子**）。寒くなると1人用の土鍋があるのでスキヤキを作ります（**あやめ台・一森万亀美**）。何と言ってもスキヤキが1番好きです。実家では合格・入学・卒業など節目節目はスキヤキと決まっていて皆で楽しく食事した思い出がいっぱいです（**小仲台・松本麻由子**）。すきやき、しゃぶしゃぶ、湯豆腐、おでん。お鍋は栄養満点で体も温まるし野菜もお肉も入ってて大好き。手軽で楽しく団らんが好きです（**小仲台・茅森麻利子**）。家族が皆健在だった頃のすき焼きでです。今離れて暮らしたり他界してしまった家族もあり、皆で囲んだ頃が懐かしいです（**稲毛東・渡邊幸子**）。

○寄せ鍋

絶対に必要なのは椎茸、タラ、白菜ですが、それ以外は冷蔵庫にあるものをなんでも入れて作ります。色々な具材から出る出し汁を楽しみます（**真砂・八木稔**）。寄せ鍋に牡蠣をたっぷり入れます（**八千代市・宇都健二**）。今夜は鍋にしましょう！と寄せ鍋にします。鱈、白菜、ネギ、きのこ、焼豆腐、春菊。ヤマサの昆布つゆで簡単に作れて体が温まります（**長沼・吉田友子**）。色々な鍋がありますが、海鮮寄せ鍋が美味しい。〆は雑炊かうどんです（**朝日ヶ丘・横須賀和男**）。寄せ鍋が好きです。何でも入れられるので楽しいし冷蔵庫が片づけられます。この季節は特に白菜が美味しくていくらでも食べられます（**みつわ台・黒沢博子**）。

○キムチ鍋

我が家ではキムチ鍋をよく作ります。とにかく冷蔵庫にある野菜を何でも入れ残り物の整理を兼ねて。色々な味が出て美味しいです（**小仲台・山内富士子**）。キムチ鍋が最高。残った汁にご飯か麺を入れる（**高洲・荒川昌一**）（**磯辺・上林昭一**）。キムチ鍋です。ピリッと辛く体があたたまり満足感があります（**高洲・萩原貴美子**）（**幸町・大浦穂乃香**）。熱燗を頂きながら、キリッとした味の豚キムチ鍋を一夜の友として楽しみたいです（**検見川・荒木昭治**）。1番多く食べる鍋はキムチ鍋ですね。鍋料理はダイエット目的で週1回くらい食べます（**黒砂台・中村博之**）。キムチ鍋が1番人気です。もやしをたくさん入れます（**四街道・永野雅子**）。

○もつ鍋

プルプルのモツ鍋が好きです。牛蒡との相性抜群（**小仲台・横田千恵**）。自分が作るようになってからはもっぱらもつ鍋でしょうか（**小仲台・高木雅美**）。

○その他

ちゃんこ鍋。野菜を沢山と油揚げ他を全て手でちぎります。鶏のミンチを入れて少量の塩を加えて出来上がりです（**小仲台・木村敏三**）。子供に人気はカレー鍋。締めはご飯とチーズでリゾットにしたり麺を入れても美味しい。お鍋は野菜もたくさん摂れていいですよね（**船橋・永岡恵美子**）。ずばり白菜と豚バラのミルフィーユ鍋の一択です（**花見川・山下盛雄**）。チゲ鍋が1番好きです。昔山梨で食べたほうとう鍋はおいしかったです（**高洲・一ノ瀬明訓**）。何と言ってもキノコ鍋です。色々なキノコとキリタンポを入れて食べるのが1番美味しいです（**千草台・田村栄子**）。昔からあんこう鍋が好きです。野菜も色々入れて翌日は雑炊にします（**花見川・斎藤邦昭**）。しゃぶしゃぶかすき焼きが好きです。お餅やキノコ類をたくさん入れます（**神明・加藤美代子**）。1番多く作るのは水炊きです。鶏肉と白菜をメインにキノコやお豆腐、夫の好きなタラを入れることも。（**加曾利・大扱眞理子**）。何と言ってもおでん。具材が多くて美味しいです（**六方・泉谷正誼**）。海鮮鍋が多いが肉類も入れる事がある。老夫婦2人分は野菜をたっぷり入れると部屋があったまる（**高洲・大内健司**）。ジンギスカン鍋（**東千葉・高木一也**）。水炊き。ゆずなどをしぼって、だししょう油に混ぜてポン酢にするとおいしいです。ゆずこしょうもおいしい（**打瀬・橋本裕美**）。シンプルに水炊きが好き（**西都賀・小林正和**）。遅くに帰宅した際、しょうがとニンニクを入れた塩味の「常夜鍋」は我が家の定番でした。具は豆腐、きのこ、たっぷりの豚肉とほうれん草、締めは雑炊で残業のご褒美でした（**打瀬・岡村朋子**）。白滝が大好き。ツルツルとした食感とヘルシーさが最高！ただよそうのが大変（**打瀬・田原純子**）野菜とうどんの味噌煮込み（**高洲・市川豊和**）。キノコ類が好きで市販の豆乳ごまの鍋の素に今出ているキノコ類の鍋を頂きその後にご飯＋チーズでリゾットはサイコウですよ！（**作新台・春**）。牛しゃぶ鍋が好き。つけダレはポン酢醤油とゴマみそダレの2種類で。おろしニンニクたっぷりですごく元気がでます（**小仲台・田渕良子**）。冬は鍋がいいですね。鶏の手羽先で出し汁を取り、野菜、きのこ、ギンナンも入れます（**高洲・神林登美子**）。寒くなるといつも辛いスンドゥブチゲやキムチ鍋が多くなります（**小中台・安田美枝子**）。高級旅館の鍋料理にも憧れますが私にとっての鍋料理は昔も今も居酒屋の石狩鍋です（**四街道・松戸健夫**）。家族みんな鍋が大好き。料理時間も少なくて助かる（**高洲・ナカ**）

○故郷鍋

北海道出身ですので、やっぱり石狩鍋が好きです。鮭、昆布、水、酒、みそ、バター、豆腐、長ネギ、キャベツ、白滝、椎茸、春菊等（各家でレシピはそれぞれ）ただみそとバターは決まり（**小中台・平松建三**）。故郷が秋田なので毎年お正月になると我が家ではキリタンポ鍋を作ります。売っているキリタンポや居酒屋で出してくれるキリタンポ鍋とは比べ物にならないくらい美味しいです（**貝塚・佐藤宏樹**）鹿児島の実家の水炊きには「砂肝」が入っていました（**小仲台・千葉埼千晶**）。

※一部抜粋して掲載

掬水ギャラリー開館20周年

稲毛区宮野木町にある掬水ギャラリーが開館して20年がたつ。先日の11月3日に開館20周年記念ソバを食べる会が催された。

掬水ギャラリーは今から20年前の11月3日に墨彩画家の大浦掬水婦人が個人ギャラリーとして開館した。死後息子の明氏が会館を利用して「ソバ打ち教室」「千葉在来のソバを食べる会」を会館の1階で、2階で歌・津軽三味線・楽器演奏・ミニコンサート・フラメンコ・落語などを開演している。

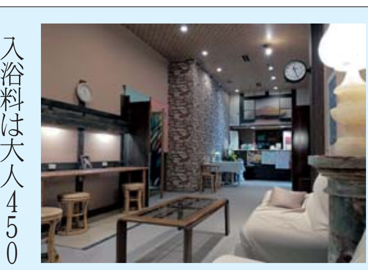
今回の開館20周年を祝ってのソバを食べる会であるが、1階の会場に40人ほど。コロナ対策をとりながらの開催で参加者の中には元衆議院議員の臼井日出男氏、絵画関係で千葉県立美術館の元館長米田耕司氏、乾杯の音頭を元千葉市助役後習志野市副市長の島田行信氏がとり紺谷英和氏の津軽三味線等、なごやかで楽しいソバを食べる会であった。大浦明氏については2019年10月号今月の人に紹介済み。

（川村文彦）

銭湯ビバークランドがリニューアル

一見銭湯には見えない白いレンガ造りの外観が特徴の「ビバークランド」がリニューアルオープンしている。昭和30年の創業以来、66年間、稲毛区轟町でまちの移り変わりを見守ってきた銭湯だ。

お湯は常にかけ流し&オーバーフローで清潔さが保たれ、湯があふれる様子は温泉さながらの味わい。アルカリ軟水を使用しているため、なめらかで湯あたりがいいと評判で、日常の疲れを癒し体が芯から温まる。ロビーは従来の銭湯のイメージを一新。くつろげるソファーや手作りのカウンター、大理石のイタリア製照明など、至るところに二代目オーナー佐藤裕之さんのこだわりが光っている。



入浴料は大人450円（サウナ利用者800円）、中学生300円、小学生100円、幼児無料。母子・父子家庭の方は応援の気持ちを込めて無料としている。

千葉市では65歳以上の公衆浴場利用料を格安にし差額を市が負担する補助金制度があるが、銭湯の受付で住所・氏名等の記入や本人確認書の提示が必要な上、日曜日限定のため集中し密になると懸念。ビバークランドは利用客の健康を優先させ、補助金を受けず「65歳以上平日入浴300円」という独自の割引料金を実施している。

家族連れや夫婦に大人気のサービスが家族貸し切り風呂。土日12時～14時、各日限定2組で露天風呂とサウナ、脱衣所が1家族3千円で独占できる。「コロナ禍で家族旅行ができないなかでも、よい思い出をつくってもらいたい」と企画したそう。

2年前、台風による断水が続く人たちのためにビバークランドを無料開放したことはSNS等で広く知られており「銭湯は地域防災拠点として不可欠な存在」と再認識された。現在、稲毛区で残っている公衆浴場は2軒。防災拠点だけでなく老若男女が集うコミュニティーとしてこれからも地域に必要な場であることは間違いない。年末は大晦日も営業、新年は恒例の「日本酒入り露天風呂」を用意し元旦朝8時に開店する。◇ビバークランド◇千葉市稲毛区轟町1～8～5◇営業時間15時～23時◇火曜定休◇TEL043・287・3636

萬徳院　釈迦寺（しゃかじ）

稲毛大納骨堂

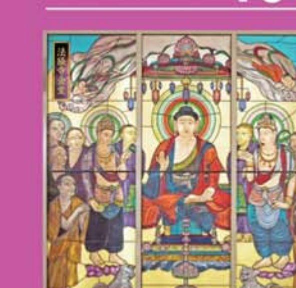
ＪＲ稲毛駅すぐ

大納骨堂・合祀墓

お一人様用 40万円～　特別合祀 25万円

特別合祀　月命日読上供養付き　募集中

●僧侶による毎日の読経供養
●充実した施設
●寄付の強要なし
●ローンの準備もございます



美しいステンドグラス

安心の対面式納骨堂

お問合せ先　0120-787-800
〒263-0031 千葉市稲毛区稲毛東4-12-2
https://www.syakaji.jp

クイズ＆アンケート

①	■	② E		③	■
④ B	⑤	ビ	■	⑥	⑦ A
⑧	ケ	■	⑨ F	カ	
■	⑩		ジ		■
⑪ C		■		■	⑫ D
	■	⑬ G			

→ヨコのカギ
②前もって知らせる。
④整えておく。
⑥しょっぱい調味料。
⑧庭で金魚を飼う。
⑨うっかりしてた。
⑩1月1日。
⑪自分のことをよく知っている人。
⑬地面に輪を書き石で遊ぶ子供の遊び。

↓タテのカギ
①故郷に帰る。
②予め用意しておく。
③肉やねぎなど串にさして揚げる。
⑤竹や低い木でできた垣根。
⑦甲〇丙丁。
⑨腐ったものにわく不潔な虫。
⑪地面より下。
⑫紙など貼る時使う。

今月のアンケート・テーマ　年賀状について

クイズの応募方法

左記のクロスワードパズルを解き、ABCDEFGの順に文字を並べると言葉になります。その言葉とアンケートの質問内容をハガキに書いて住所・氏名・年齢・電話番号を明記。〒263-0043稲毛区小仲台2～5～2～1001「稲毛新聞クイズ係」宛。応募はメールでもOKです。

※今月のテーマ「年賀状について」

年賀状を毎年出している方、出さない方、出していたがやめた方など、その理由や年賀状にまつわるお話、ご意見をお聞かせください。

締切・令和3年12月20日（当日消印有効）

今月の賞金・賞品
☆一等1万円（1名）
☆二等5千円（2名）
☆名古屋製酪賞＝無臭ニンニクアホエン（5名）
☆図書カード賞（3名）
☆アクアリンク賞＝スケートリンク滑走券（5組）

11月号の当選者

★11月号の答えは「アキモフカマル」。次の方が当選しました。【敬称略】☆1等賞・1万円＝藤原健次（あやめ台）☆2等賞・5千円＝柳澤範光（浜野）永岡恵美子（宮本）☆図書カード賞＝田村栄子（千草台）横須賀和男（朝日ヶ丘）濱田令子（花見川）☆名古屋製酪賞・無臭ニンニクアホエン＝田中秀子（高洲）竹崎早苗（宮野木）山田牧子（花見川）伊丹侃（四街道）宮本サヨ子（小仲台）☆アクアリンクちば賞・ペア滑走券＝茅森麻利子（小中台）田渕良子（小仲台）能勢恵美子（宮野木台）田原純子（打瀬）斎藤邦昭（花見川）☆書籍賞＝田中聡子（磯辺）以上。

11月号のクロスワード答え

①ス	■	②Aア	ン	③カ	■
④Cモ	⑤ミ	ジ	■	⑥Fマ	⑦ト
⑧ウ	ン	■	⑨Bギ	ボ	ウ
■	⑩Eガ	ズ	ノ	コ	■
⑪マ	ン	■	ド	■	⑫Dプ
Gル	■	⑬モ	ク	ロ	ミ

読者の声

●作家さんの対談

市政だよりで見つけた生涯学習センターの「森絵都さん、古内一絵さん対談講演会」に応募した。本好きなので是非とも生の作家さんのお話を聞いてみたかった。森さんの本は読んで知っていたが、古内さんのことは知らなかったので、対談に行くなら本を読んでおくべきと早速購入して読んでみたらハマってしまい、その後5冊を読んだ。多少は古内さんのことを理解しかけた頃、なんと落選通知が届いた。定員数が多かったのできっと大丈夫だろうと高をくくっていたのだが、人気の作家さんだったのだと改めて思い知った。でもまあ、お気に入りの作家さんに出会えただけでラッキーかな。

（千草台みい）

●川柳

①老境で知る人生の深遠さ
②まず確保渡る世間の食いぶちを
③しょうがない人生脱する賞欲しい

（花見川区　清水節夫）

●泣くな佐々木！

千葉ロッテマリーンズが最後の最後で優勝出来なかった。優勝を逃した楽天戦、そこまで無敗の成績で中継ぎ陣を支えてきた佐々木千隼投手が打たれた。彼は肩を落とし涙していた。優勝を逃した責任を感じていたのだろう。しかしもっと堂々としていて欲しいとも思った。今年の彼の成績は素晴らしいし、チームの好成績も彼の功績が大きい。たった一度の失敗で下を向く必要はないと思う。CSではその楽天相手にリベンジの好投もあった。これをきっかけに、いやバネに来季の佐々木投手の更なる飛躍を期待したい。そして来季こそマリーンズの優勝が見たいと思う。

（美浜区　高木昭一）

●進むEV化

昨今のクルマ業界は電気自動車を中心としたEV化が進んでいる。ハイブリッド車やプラグインハイブリッド車、更には完全な電気自動車と消費者の選択肢は増えてきた。私は日産の電気自動車リーフに乗っているが満足している。遠出はあまりしないし、近所の買物や娘を駅まで送るだけの用途なので充分だ。ただ電気代と相当するガソリン代を比較してどっちが得かと言われたら正直わからない。充電設備などのインフラもまだまだ。最近はガソリン代も高い。自動車メーカーはEV化を進めていくと言っている。しかし車輌価格は高い。そう考えると今はプラグインハイブリッド車が良いのではないかと思っている。災害時には電気の供給源にもなるという。（稲毛区・さとる君）

●毎月楽しみです

ここ2カ月届けられなかった稲毛新聞がまた入ってきました。ありがとうございます。（美浜区・匿名希望）

●読者の声募集！

日頃皆さんが感じていることをお聞かせください。ハガキ・FAX・メールで「読者の声」係まで。

イナスポ

大学野球で中央学院大学が県勢初の全国制覇　華やか年末年始の高校スポーツ今年も常連校が続々と

11月25日に第52回明治神宮野球大会の決勝戦が神宮球場で行われ、大学の部で中央学院大学（我孫子市）が慶応義塾大学（東京六大学）を9－8の逆転で破り初優勝。千葉県勢の全国優勝は初めて。今秋の千葉県大学野球リーグを制覇、その勢いのまま関東代表を決める「横浜市長杯関東地区大学野球選手権」でも優勝し19年振り3度目の本大会出場を決めた。初戦で佛教大学（京滋）に7－1で快勝、続く準決勝でも國學院大學（東都）に6－2で勝利し初の決勝に駒を進めていた。

■決勝
慶応大（東京六）
220010210＝8
000225000×＝9
中央学院大（千葉）

女子バレーは地元の敬愛学園がV3

年末年始の風物詩でもある高校スポーツの全国大会。例年千葉県勢の活躍が目立つ。「春高バレー」の愛称でお馴染みのバレーボール。女子では地元の敬愛学園（千葉市稲毛区）が3年連続優勝、11回目の出場を決めた。男子は習志野（習志野市）が15年連続38回目の出場。どちらも上位進出を狙う。

流経柏サッカーは宿敵倒し3年振り。ラグビーはV27

100回の記念大会を迎えるサッカーは、共に全国制覇の実績がある市立船橋（船橋市）と流通経済大柏（柏市）が9年連続で決勝で顔を合わせた。前半市立船橋が先制するも後半流通経済大柏が逆転、2－1で勝利し3年振りの全国選手権出場を決めた。2007年以来の全国制覇がかかる。

またラグビーでも流通経済大柏が決勝で専大松戸（松戸市）を50－13で破り優勝、27年連続出場を決めた。県内では圧倒的な強さを誇る流経、悲願の全国制覇を期待したい。バスケットボールのウインターカップは男子は習志野、女子は昭和学院（市川市）と市立柏（柏市）が出場する。

春高バレーは令和4年1月5日に東京体育館で開幕。無観客開催になる。サッカーは12月28日に東京の国立競技場で開幕。千葉市中央区のフクダ電子アリーナをはじめ首都圏9会場で。ラグビーは大阪市の花園ラグビー場で12月27日から。バスケットボールは12月23日に東京体育館で開幕する。

高校野球の千葉市大会は千葉明徳が優勝

第36回千葉市高校野球大会は市内26チーム27校が参加して行われ、千葉明徳高校（中央区）が3大会ぶり3度目の優勝を飾った。3位は千葉商業（中央区）と若松高校（若葉区）。

■決勝
敬愛学園（稲毛区）
000001000＝0
013102000×＝7
千葉明徳（中央区）

千葉市内のご葬儀は博全社へ
一般葬　家族葬
事前相談・事前見積り可能です

クリスタ千葉　ファミリールーム（家族葬専用ホール）

クリスタ千葉　千葉駅 徒歩4分
美浜儀式殿　稲毛海岸駅 徒歩3分
蘇我儀式殿　蘇我駅 徒歩3分
千葉みなとセレモニールーム　美浜ニューポートそば
都賀儀式殿　都賀駅 徒歩3分
土気儀式殿　土気駅 徒歩3分
花見川儀式殿　畑町西バス停 徒歩1分
千葉市斎場でのご葬儀も承ります

人を想う、セレモニー　博全社
◆24時間365日対応◆　0120-444-999
http://www.hakuzensha.co.jp/

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で祭壇一式20％割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール　ＪＲ新検見川駅より徒歩4分
幕張本郷ホール　ＪＲ幕張本郷駅より徒歩5分
株式会社　雅セレモニーホール　0120-533-990

家族葬のセクト
セクト
セクト で検索　http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場でのお葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町 1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町 3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町 2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀 2-9-16
0120-00-5564

優良霊園
いつでも求められる和泉家の4大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園　●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター　0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業130年
一般社団法人 全優石 全国優良石材店
和泉家
株式会社　和泉家石材店
千葉営業所／千葉市若葉区多部田町1183