ハウスドクター 千葉県知事許可（般-22）第39322号
あっ！そうだ おぬまにきいてみよう！
有限会社 住まい工房おぬま
オンライン相談会（開催中） 地元で信頼と実績
千葉市稲毛区天台 5-21-12 25年目
0120-811-606
http://www.onumakobo.net

創刊25周年＆300号記念号
全国地域紙協議会加盟紙
稲毛新聞
■発行責任者／佐藤節子 ■発行／株式会社稲毛新聞社
〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台 2-5-2-1001 TEL.043-256-4414 FAX.043-256-4494
http://www.chiba-shinbun.co.jp Mail:info@chiba-shinbun.co.jp

2021年10月号
Vol.301
●発行部数／130,000部
●千葉市内広域配布
●個別ポスティング配布
●購読料無料
●毎月第一金曜日発行

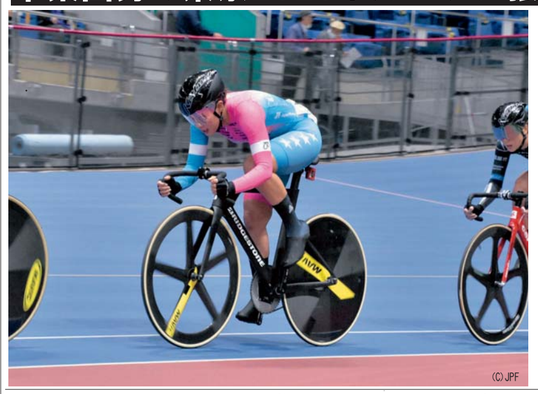
ビックリ価格の ペンキ屋
出張無料
美匠塗装が自信を持ってオススメ！
高級シリコン塗装パック 45万円 税込5倍
施工例 新築戸建 ハイブリッドシリコン 高耐候シリコン エクセレント塗料 ピュアシリコン 15年保証 プレミアムシリコン
初めてカーテン変色させない！ 美匠塗装 検索
対応 東京23区・市川・浦安・習志野・八千代・エクセレントシリコン3回塗り合わせ
美匠塗装 まずはお気軽にお電話ください！ 千葉市お客様応加算利可 984-11
お問い合わせ 0120-18-2922 担当/鈴木（スズカ）

◆◆稲毛新聞25周年＆300号記念 スペシャル対談 Part. II◆◆

千葉出身の東京2020オリンピアン独占インタビュー

東京五輪自転車競技トラック種目（マディソン）代表 中村妃智 千葉経済大学附属高校出身 五輪を語る

東京オリンピック自転車トラック競技の代表、中村妃智選手は浦安市生まれで千葉経済大学附属高校（千葉市稲毛区）出身の28歳。数々の実績を残し、東京2020オリンピックでは初めて自転車トラック競技マディソン種目の日本代表選手に選ばれた。そんな中村選手に五輪、自転車競技、今後についてなど、小紙編集部真田はるが代がインタビュー。


(C)JPF

稲毛新聞編集部（以下・稲）：東京2020オリンピック、お疲れさまです。「出場できたことを誇り」と思ってくださいと声かけをいただき感謝しています。

中村妃智選手（以下・中）：過去に対戦した選手がほとんどでしたが、ほかの人と比べてレースに向けた選手たちの熱量がかなり高かったことや、練習で慣れていたはずの会場も普段の雰囲気とガラリと変わっていたことなど、オリンピックは全く違うステージで、緊張と楽しみな気持ちが入り交じっていました。結果的には完走できず、オリンピックが一瞬で終わり不完全燃焼のままです。今も心の整理がつかない状態で少しずつ消化しています。

稲：そうでしたか…。結果は残念でしたが、オリンピックの日本代表に選ばれることは自体がすばらしいと思います。

中：ありがとうございます。多くの方から「出場できたことを誇り」と思ってくださいと声かけをいただき感謝しています。

稲：話を開催前に戻しますが、新型コロナウイルス感染症の影響で開催が1年延期と決定されたときはどのようなお気持ちでしたか？

中：2020年に向けて苦しい練習を続けてきたので、新たな目標に向けて改めて気持ちをつくり直すのに苦労しました。ですが、開催が近づくに連れコンディションが「どんどん上がり、最終的には延期によってトレーニングする期間が増えてレベルアップできた」とポジティブに考えられるようになりました。ただ、延長の1年間も引き続き、病気やケガに細心の注意を払う生活が続いたことはプレッシャーでしたね。

稲：今年に入っても新型コロナウイルス感染症は収束が見られず、オリンピック開催は賛否両論でしたよね。様々な意見が飛び交うなかで気持ちが消耗することはなかったのでしょうか？

中：SNS上にはオリンピック開催に否定的な意見もあり、気持ちがマイナス側に振られてしまうために見ないようにしていました。「今の練習が無駄になるのでは？」という疑問が頭の中に一瞬でもよぎるとモチベーションが下がってしまうので、支えて下さる方々の言葉を信じて、開催を前提にとにかく練習に集中しました。

稲：なるほど。時には情報のフィルターも必要ですね。ところで、中村選手が自転車競技を始めたきっかけはどのようなことでしたか？当時のエピソードがあったら教えてください。

中：千葉経済大学附属高校に入学当時、陸上部に入ろうと思って練習場所を尋ねた相手が自転車競技部の監督で、その場で勧誘され流されるまま仮入部しました（笑）。後日、最初の練習でプレーキがない自転車に初めて乗り、しかも練習場所は千葉競輪場。経験したことない傾斜ですから、まっすぐに走るのが難しかったのを覚えています。

稲：中村選手でも最初はうまく乗れなかったとは意外です（笑）。それでも続けようと思ったのはなぜでしょう？

中：競泳やバスケットボールをやっていたので持久力には自信があり、高校でもそれを活かしたスポーツに打ち込みたいと思っていたことと、「女子の自転車競技人口は少ないからインターハイも夢じゃない」という監督の言葉にも背中を押されました。

稲：練習の拠点は伊豆と伺っていますが、普段の練習やプライベートでは、どのような生活を送っていますか？

中：週2日お休みでそれ以外の日は午前、午後と練習しています。今はオリンピック終了後のオフ（リカバリーウィーク）明けで長距離のロードがメインです。伊豆ではスカイラインや天城越えなど山々を走っています。プライベートでは温泉に入ったり、おいしいものを食べに行ったり、夏は海で泳いだりサップしたり、山でキャンプしたり。オフの日もついつい練習のことを考えてしまうタイプなので、休日はやりたいことに集中するよう心がけています。

（2面へ続く）

千葉競輪場跡地に「千葉JPFドーム」が開業！ 新しい自転車競技レース「250競走」を開催

千葉市中央区弁天の旧千葉競輪場跡地に、木製250メートルバンクを備えた「千葉JPFドーム」が開業し、新しい公営自転車競技レース「250競走」が開催される。

250競走は、1周250メートルの屋内木製バンクを舞台にオリンピックや世界選手権など国際ルールに準じて行われる競輪競技で世界初の試み。千葉JPFドームの開業は、車券の売上が落ち込み、廃止を検討していた旧千葉競輪場を、運営受託している民間企業が建て替えることを提案、千葉市がそれを受け継ぎ決定。2019年10月に建設が始まりコロナ禍で当初の予定より遅れたがいよいよ10月から開業となった。建物は地上4階、地下1階のドーム型多目的施設で、自転車競技の国際規格である1周250メートルの木製トラックと2千人収容の観客席があり、競輪のほかにも音楽や屋内でのイベントにも対応できる。

今回のオープンにあわせて10月2日から自転車トラックトーナメント「PIST6チャンピオンシップ」を開催、主催者の「自転車競技を日本のメジャースポーツに」という思いがここ千葉から始まる。

250競走
1周250mの屋内木製バンクを舞台にオリンピック、世界選手権など国際ルールに準じて行われる競輪で世界で初めての取り組み。現在の競輪における「級」「班」の枠を超えた中で6周1,500mを6人の選手で争う。予選、決勝を2日間で行い、賞金は3着までに支給される。

中村 妃智（なかむら きさと）

1993年1月千葉県浦安市生まれ。小学生の頃はサーフィン好きの父親の影響でボディーボードに熱中。中学校ではバスケットボール部に所属した。千葉経済大学附属高校で自転車競技を始める。卒業後日本体育大学に進学。4年時にアジアトラック選手権大会で優勝。世界最高峰の大会UCIトラックワールドカップで日本代表に選出。アスリート社員として朝日本写真判定（現朝JPF）入社。2018年2月のアジア自転車競技選手権（マレーシア大会）ではアジア新記録で金メダル獲得の快挙。2021年東京オリンピック出場。独身。

七五三早割りキャンペーン 七五三
早割キャンペーン 10月31日迄
七五三 衣装展示中
前撮り付お出かけパック
前撮り、当日2回分がセットだからお出かけもラクラク
パック内容 美容・着付×2回・お出かけレンタル 衣装1泊2日
3歳女の子 21,560円（税込）～
5歳男の子 18,480円（税込）～
7歳女の子 25,080円（税込）～
※別途写真代が必要です
※新日本髪はプラス2,200円（要予約）
※お着物により料金が異なります。
※7名様以上プラス2,200円、9名様以上プラス3,300円
※料金はすべて税込です。
パパ・ママ 衣装無料 お父様・お母様の前撮り用着物（全日）
スタジオ撮影パック
パック内容 美容・着付・撮影用衣装
3歳女の子 17,160円（税込）～
5歳男の子 14,080円（税込）～
7歳女の子 20,680円（税込）～
お宮参り・百日祝い
前日までにご予約の方 6切1ポーズ 9,900円より
お出かけ用お宮参り衣装 無料レンタル
お宮参り・百日祝い限定特典
赤ちゃん一人で撮影された方
お子様の写真入り携帯ストラッププレゼント
お宮参り焼き増し 2万円以上ご注文の方
ご購入写真データプレゼント
成人記念
前撮り時＋成人式当日
女性コース
レンタル衣装・美容・着付 6切2ポーズ・台紙付き
割引価格 93,500円より
※髪飾りはご持参ください。
男性コース
レンタル衣装・着付 6切2ポーズ・台紙付き
割引価格 77,000円より
お持込みパック
パック内容 美容・着付
※着物・小物含め全てご用意ください
3歳女の子 17,160円（税込）～
5歳男の子 14,080円（税込）～
7歳女の子 20,680円（税込）～
※プラス5,500円で撮影とお出かけ用の着付けができます
証明写真 受験（履歴）用／就活（履歴書）用 免許証／パスポート／ビザ申請 学生証用／各種試験サイズ
確かな技術で"輝くあなた"をキャッチする…
フォトスタジオ カツミ
☎043-252-6966
千葉市稲毛区小仲台 6-8-14 9:00～19:00 木曜日定休
フォトスタジオ カツミ 検索 駐車場あり 美容師募集中
●ソフトバンク ●マルエツ ★ドコモ 楽天 東口 稲毛 至東京

タクシー・ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社 ☎043-279-1234（代）
■営業時間／AM4:00～翌AM2:00

2000年10月JLNAブロンズ優秀賞受賞
2007年12月BSフジローカル新聞大賞ノミネート
INAGE-NEWS
■千葉市稲毛区・美浜区・中央区・若葉区・花見川区・緑区広域及び四街道市の一部に配布
■企業広告及び記事内における価格表示は全て消費税込です。
■個人情報はプレゼント企画当選品の郵送目的以外には使用せず、情報管理の徹底を実施いたします。
■広告掲載のお申し込みは043-256-4414迄お問合せください。

2021年10月号
Vol.301
●発行部数／130,000部
●千葉市内広域配布
●個別ポスティング配布
●購読料無料
●毎月第一金曜日発行

出雲大社 千葉総国講社
千葉市若葉区東寺山560番地
東寺山交差点入る
043-441-8928

市民ガイド

◎千葉市文化センター
－花とガラスと書 2021－
★花・草月流一飯田砂晶、魚津萌玉、近藤扇華、齋藤奈保子、野村浩秋、松井玉樟。★ガラス・アイビークラフトステンドグラス生徒作品★書・武井まさみ▼日時・11月4日（木）～11月7日（日）10:00～19:00（最終日17:00）▼会場・千葉市文化センター5階市民サロン＊入場無料▼問合せ・090-3135-1980（武井）

◎千葉市美術館
福田美蘭展
現代美術家の福田美蘭は誰もがよく知る美術作品などを独自の視点で改変し、新たな見方を提示してきました。2013年以来の大規模個展となる本展では、日本美術をテーマに38点を展示。だまし絵や描き表装、3D画像など視覚を揺さぶるトリックも用いて鑑賞の常識を覆す新しい見方を提示します▼日時・10月2日（土）～12月19日（日）10時～18時（金・土曜は20時まで）▼休館日・10月4日（月）・11月1日（月）・12月6日（月）※休室日10月11日（月）・11月15日（月）▼観覧料・一般1,200円（960円）、大学生700円（560円）・小中学生、高校生無料＊障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料＊（ ）内は前売り、市内在住65才以上の方の料金★10月18日（月）は「市民の日」につき観覧無料▼問い合わせ・TEL043-221-2311（代表）千葉市中央区中央3-10-8

◎話し方実践講座
Zoomによるオンラインで開催！
▼開催日時・11月29日（月）13時30分～16時30分・定員40名（定員を超えた場合は締切後、千葉市の方優先で抽選）参加費無料▼締切・11月15日（月）18時まで▼対象・千葉市在住、在勤、在学、在活動の方でZoom経験者☆講師・大嶋友秀さん（㈱スピーキングエッセイ代表取締役）◆申込み方法（＊メールのみ）①講座名「話し方」②お名前（フリガナ）③お住まい（または在勤、在学、在活動）が千葉市であるかどうか（千葉市外の方の申込み可）④電話番号⑤年代⑥所属していれば所属団体名（個人参加可）を。千葉市民活動支援センター☆メールアドレス：info@chiba-npo.net

◎歩け稲毛！健康ウォーキング
稲毛保健福祉センターから草野水路、ゆかりの家・いなげなどを巡る約5キロメートルのコースを歩きます▼日時・11月6日（土）9時30分～13時▼集合場所・稲毛保健福祉センター▼解散場所・稲毛公園（稲毛区稲毛1-10）▼定員・先着30名▼申し込み方法・10月22日（金）までにTELで稲毛保健福祉センター健康課へ。問合せ・稲毛保健福祉センター健康課TEL043-284-6494/FAX043-284-6496

◎ギャラリー古島
「第1回ワイス展」中島尚子水彩教室
10月8日（金）～10月13日（水）
「大野晶平作陶展」
10月15日（金）～10月20日（水）
「田岡瑛子油絵作品展」
10月22日（金）～10月27日（水）
「上村勝子・優子お仕立て展」
10月29日（金）～11月8日（月）
＊11月4日（木）休廊
★ギャラリー古島
千葉市中央区春日2-25-11古島籐家具店2階
TEL043-243-3313（JR西千葉駅西友側徒歩2分）
※各イベントは新型コロナウイルス感染症の影響で内容の変更や延期・休止になる場合もあります。

今月の人

介護は予防！大人の学び場でみんなを笑顔に
株式会社ふくふく 代表取締役 ／ デイサービスちゃお運営
荒巻 明美 さん

１９６４年生まれ、千葉県出身。主婦２児の母として生活をしていた。ところが自身の母親が６７歳で突然他界、介護が必要な父親の為に介護の勉強を始めることになる。

その後、介護の仕事の奥深さにはまり、南房総のグループホームに勤務。その現場で早めのケアをしていればここまでひどくならなかったはずという入所者をたくさん目の当たりにする。「こうなる前に何か手立てはなかったのか？」「人はいつまでも住み慣れた我が家で 暮らすのが一番ではないのか？」「介護も予防で改善できる」という思いが強くなり、父親も通えるデイサービスを作ろうと決意。資格なし・お金なし・人脈なしから、熱い想いだけを武器に決意から1年、平成２５年９月千葉市稲毛区に「デイサービスちゃお」を開業。「笑いひとつで１０秒永生き」をモットーに独自のプログラム・コミュニケーション法で要介護５を要介護１まで回復させるスーパー施設に育て上げた。

明るく前向きなキャラクターで利用者のみならず、そのご家族まで元気にする介護のお助け人。住み慣れた我が家で大切な家族と、ずっと一緒に過ごしてもらいたいという強い想いから、施設で提供するプログラムは従来の施設が提供するものと違い、大人の意思を尊重、自立型の内容で積極的に参加しやすいと大好評。筋トレだけでなく、習字、太極拳、音楽療法など魅力的な内容が時間割のようにちりばめられている。「ちゃお」に行くのが楽しいと言う高齢者が多いことがその証拠だと感じる。

「ちゃおには高齢者はいません。素敵に年を重ねている“幸麗者”の方にお集まりいただいております。ここは元気と笑顔のパワースポットです。筋力も必要だけど気力の方がもっと大切。おしゃべりは一番の脳トレです」と、いっぱい笑っていっぱいおしゃべりしようと呼びかける。

現在は介護業界の改革を目指し「幸せ介護応援団」を発足。応援団長として日々、より明るく楽しい現場づくりに奔走中。介護される人、する人両方の相談に耳を傾け寄り添う施設運営を実施している。「私は高齢者を尊敬しています」という荒巻さんの言葉には利用者をご自身の親だと思って接しているあり方から出ているものだと感動させられた。2021年秋には美浜区に「デイサービスちゃお２」がオープンする予定。【取材 佐藤節子】

千葉県唯一の中古フィルムカメラ専門店 ●ご不要のフィルムカメラお売りください！ ●お気軽にお持ちください！
カメラ買います！
●デジカメの買取はいたしておりません。
ニコン・キヤノン・オリンパス・ペンタックス・ミノルタ
ヤシカ・京セラ・コンタックス・フジ・コニカ・マミヤ
プロニカ・リコー・ペトリ・ミランダ・コシナ・チノン
ライカ・ローライ・コダック・フォクトレンダー etc
中古カメラ・総合写真ショップ
ぷりんと工房 小仲台店
☎043-207-6950 駐車場完備
千葉市稲毛区小仲台 8-8-1-102 営業時間 10:00～18:00 金曜日定休
●トヨタ ●マルエツ 当店 明徳学会 至稲毛 稲毛

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか？

※イラストはCGイメージ
☑こむら返りで夜中に目が覚める
☑足が重い・だるい・つる
☑足の血管の膨らみと痛み
☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
☑足の血管がボコボコ浮いている
☑足の皮膚のボコボコとカユミ

ちば下肢静脈瘤クリニック 院長 姫田 十二
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありますので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。
新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています 検温実施 マスク着用 消毒の徹底 換気
無料 無料静脈瘤検査は保険外検査
静脈瘤検査
開催場所 ちば下肢静脈瘤クリニック
検査項目 ●超音波（エコー）による足の血管チェック ●下肢静脈瘤
静脈瘤検査日程
日程 10/5（火）、10/12（火）、10/19（火）、10/26（火）
※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。
ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115
千葉市中央区富士見1-2-11勝山ビル6階 JR千葉駅東口 徒歩3分 ※駐車場はございません
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9時～12時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
13時～17時 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 予約制