東京2020オリンピアン 中村妃智選手 独占インタビュー（1面からの続き）

稲・「休むことも練習」と言いますから、心身共にリフレッシュするのはアスリートのみなさんにとって大切なことですよね。ここで改めて伺いますが、自転車競技の魅力はどのようなところだと思いますか？

中・一番の魅力は観客と選手の距離が近いことです。コロナ禍の前は、優勝した選手が試合後に観客のすぐ近くまで行ってハイタッチするなど、他の競技では見られない光景だと思います。それに、時速何十キロで駆け抜けていく選手の間近で風を感じられることです。

稲・選手の迫力ある走りを体感できたり、触れられる距離に選手が来てくれたり、ファンにとって大変うれしいことですね。

中・それから自転車競技のルールを理解すると、競技中の駆け引きがわかるようになり、レースがもっとおもしろくなります。今後、千葉JPFドームではエンターテイメントを開催されますので、一人でも多くの方に見に来ていただき、自転車競技の魅力を知ってもらえる機会になればと期待しています。

稲・千葉市で新しいスポーツエンターテイメントが生まれるとお話題ですから、私も楽しみにしています。では最後に今後の活動について教えてください

中・ヨーロッパでは、オリンピックを想定した16組の実戦練習が行われていますが、日本では自転車競技人口が少ないため海外と同じような練習ができないことも課題の一つです。競技人口が増えれば国内でもトップ競技を始めた方を指導するなど、特に女子の自転車競技人口を増やすために積極的に活動したいと考えています。そして将来的には自転車競技が日本中で盛り上がり、選手の強化が進んでいくなかで、どのような形であっても長く携わりたいと思っています。

開業した千葉JPFドームの前で

稲・今後のご活躍にも期待しています。今日はありがとうございました。

中・こちらこそありがとうございました。

※取材日・2021年9月15日◇場所・千葉JPFドーム

連載「櫻井俊雄物語」　武田　弥太郎

千葉の近現代史を創った男の話⑯

「法の番人、弁護士の堕落」

櫻井俊雄氏

思わぬトラブルに巻き込まれて裁判沙汰になることは誰の身の上にも起こりうるが、その際私たちが頼りとするところはやはり弁護士である。弁護士は法律の専門家であり、社会的地位は高い。ところが、最後の砦の弁護士の中にどうしようもないくらい低レベルの者が増えてきているのが嘆かわしいと俊雄はいう。依頼者のお金を横領する弁護士は昔から散見するが、それとは別次元の弁護士が出てきたと憤る。横領とは違って犯罪には ならないから捕まることはないが、およそ弁護士とは思えない仕事内容ばかり請け負っている弁護士がいるというから驚きだ。

都内の大手弁護士事務所がサラ金の取り立てを受任することは、法的知識を悪用し、詐欺グループの手助けをする弁護士までいると警鐘を鳴らす。相手が素人だと下に見て、高金利の闇金の取り立てを平然と行うケースが増えている。多くの一般人の「借りたものは返すべき」と怒り、情報をつかんでいるはずの警察が動かないのが解せないと俊雄は落胆している。

千葉市でも問題が発生しているから他人事ではないという。俊雄は弁護士ではないから、困っている人の代わりに裁判所に行くことはしないが、できるだけ相談には応じているという。俊雄自身も正義感の強さから妥協をしないことでトラブルに巻き込まれることがあるが、めったに弁護士には依頼しないという。あかいの郷の裁判の時も、信頼できるパートナーに相談しただけで、みずから法廷に臨んだという。裁判所にかかわったことのない人ほど問題発生のときに困惑するが、そこに合法的につけ込んでくるから許せないという。

市や県でも市民を守る方策を考えなければならないだろうと語っている。

随想

映画・演劇のおもいで

鎌ヶ谷市・元稲毛小校長　島津幸生

65年前近くにあった映画館（木場ミリオン座と言ったが今はないの卒業祝い招待ということで6年生全員で観たのがウォルト・ディズニーの「砂漠は生きている」だった。その中の場面で花が開いていく様子に感激したおもい出がある。

中学時代だが演劇部に入っている。特に演劇に興味があった訳ではないが顧問で学習院大出身の男の国語の先生の人柄（貧しい時代、お菓子を食べさせてくれた）が好きだったのだ。

高校時代だったと思うが新聞の最後のページの下の方に映画広告が載っていた。当時優秀映画鑑賞会推薦と言うのがあり主に海外作品だったがあると気を付けていて見に行ったものだ。バス一本で築地や銀座に出ることが出来たのだ。少し料金は高いがたまのことだしそれなりのものがあった。今思えばちょっとした贅沢だった。映画の内容もそうだが、イスの感触がちがうのだ。「菩提樹」「ひまわり」「太陽がいっぱい」当時のソ連の戦争場面は圧巻だった。「ニュールンベルク裁判」の時だが寝てしまってあっけなく見た。

種差別を扱った作品「別れ道」だが、若いカップルが離婚し女の子は娘を伴って黒人と再婚してのどかな生活を送っていた。ある日元の夫が裁判所の娘の親権証を持って現れる。そして行くのだが子どもは泣いて母親に「お母さん何かわるいことをしたの？」というたえる場面はおもい出すと今でも涙がでるのだ。

新卒の時、当時学校の共済の補助があったからか、暮れの観劇が前進座の演目「肥後の石工」だった。用事で九州に行った時通潤橋を見たが芝居と異なりその大きさにびっくりした。前進座はその歴史が古く座歌が「からたちの花」と同じ北原白秋作詞、山田耕筰作曲で、昔好きだった俳優加東大介が座員だった。

打瀬小校長時代幹事の先生のおかげで歌舞伎やライオンキングを見に行くことができた。

コロナ禍であるが2年前に浅草公会堂で見た「残り者」（城内）前進座は興味深かった。見た映画・芝居（笹塚・文楽も）はたくさんあるが、心に残る作品は少ないことに気づく。

内科 小児科 山田医院
診療時間／午前9時～12時・午後3時～6時
金・土は午後休診　水曜・日曜・祝日は休診
千葉市稲毛区小仲台4-6-5　TEL.043-290-5901
0120-777-832

医療法人社団　遊山会
耳鼻咽喉科 サージセンターちば
千葉市稲毛区小中台町352-1
TEL.043-254-3000

遺言・相続・困り事
特定行政書士
いまむら敏昭事務所
0120-784-315
千葉市若葉区桜木3-11-13-106

訪問施術・自宅治療
ご自宅で肩こり・腰痛・膝痛などの施術いたします。
接骨・鍼灸・マッサージ・交通事故
千葉市内全域訪問いたします。お気軽にお電話ください。
なのはな整骨院
☎043-239-7092
千葉市稲毛区小仲台6-2-8

診療科目　ご予約システムあり
内科・外科・婦人科・循環器科
整形外科・胃腸科・呼吸器外科
麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
●人間ドック
（日帰りコース・泊コース・専門ドック）
※療養病棟・回復期リハビリ病棟
居宅介護支援室を併設しております。
◆診療時間（月曜日～土曜日）
午前9時～12時　午後2時～4時30分
医療法人社団　有相会
最成病院
☎043-258-1211（代）
〒262-8506　千葉市花見川区柏井町800-1

看護師・看護補助者 常勤・パート大募集
外科・胃腸科・内科・肛門科
整形外科・循環器科・泌尿器科
理学療法科・内視鏡内科外科
人間ドック・MRI・CT／人工透析
■受付時間
平日　AM 8:30～11:00／PM 2:30～5:00
土曜　AM 8:30～11:00
■休診日／土曜日午後・日曜日・祝日
医療法人社団　駿心会
稲毛病院
☎043-253-7211
千葉市稲毛区小仲台6-21-3（稲毛駅東口徒歩5分）

医療法人社団　巌明会
山王病院
http://www.sannou.or.jp/
救急告示病院・入院随時・各種保険取扱
内科　消化器内科　呼吸器内科　循環器内科　腎臓内科　糖尿病内科
血液内科　神経内科　精神科　心療内科　眼科
外科　血管外科　脳神経外科　乳腺外科　肛門外科　皮膚科
整形外科　リウマチ科　リハビリテーション科　小児科
産婦人科　婦人科腫瘍科　泌尿器科　放射線科　麻酔科　歯科
緩和ケア　人工透析　放射線治療
健康管理センター
専用フリーダイヤル　0120-232-830
PET画像診療センター
専用フリーダイヤル　0120-385-660
診療時間　月～金／午前9時～12時・午後2時～5時　土／午前9時～12時
休診／日曜日・祝日　ただし急患の場合は原則診療致します。
☎043-421-2221　代表　千葉市稲毛区山王町166-2
西千葉駅から千葉内陸バス・稲毛駅から京成バス便あり

腎臓病・人工透析のご相談は
人工透析の患者様向けに無料送迎バスのサービスもあります。詳細はお問合せください。
内科・外科・腎臓内科・人工透析内科・人工透析外科・心臓血管外科
消化器内科・消化器外科・循環器内科・呼吸器内科・整形外科
形成外科・リハビリテーション科
医療法人　緑栄会　三愛記念病院
お問合せ　TEL.043-246-2271
9:30～12:30　13:30～17:00 日曜・祝日・土曜午後休診
〒260-0031 千葉市中央区新千葉2-2-3
JR・京成千葉駅西口直通徒歩1分

コロナに負けるな！！
がんばるお店にエールを！
ぱんとおやつのお店 おうち（稲毛区小仲台）

イオン稲毛店近くのパン屋さん「ぱんとおやつのお店 おうち」は体にやさしいをコンセプトにしたチャバタ専門店。チャバタはイタリアの伝統的なパンで、水分がたっぷり含まれモチモチした食感が魅力だ。

国産小麦粉や自家製酵母を使い、卵やバターなど乳製品不使用のパン生地から作られるチャバタは、除去食や離乳食として購入する方も多いという。パン1個に使われている砂糖は約1g、油も不使用で糖質制限中やダイエットにもおすすめ。

代表の那須愛美さんは、お子さんが卵・乳製品アレルギーで食事に大変な思いをした経験から、除去食に苦労している方たちの役に立ちたいと2018年に開業した。

人気商品はプレーン（税込み216円）ブルーベリークリームチーズ、ダブルチョコ（税込み各280円）。週替わりメニューの具材にあてて（ヒーリング）、ピラティス・リトミックのほか、感染対策を徹底しながら各種イベントを開催。

月1回の「0歳児ママの会」は参加無料で、初めての育児で孤独を感じがちなママを応援するなど、地域のコミュニティ拠点にもなっている。

「将来的には夜の部も営業したいですね。健康的なお惣菜を販売したり、お仕事から帰ったママたちが気軽にお酒を飲みながらおしゃべりしたり、子育てと仕事の合間にほっとできる居場所になればと考えています」。那須さんの次の目標にもやはり地域への思いが込められていた。

◇ぱんとおやつのお店「おうち」
◇千葉市稲毛区小仲台2～13～6
◇営業時間／月曜日は10時～14時※おやつの日でチャバタ販売なし／火～土は10時～16時／日曜定休
◇お問合せはメールでouchibread@gmail.comへ。

住まいの救急社！
漏った、詰まった、壊れた修理は笑顔で参上
地元のリフォーム工事店（有）マイケン

ステイホームの推奨で自宅で過ごす時間が長くなり、旅行もできずつまらない思いをしている方が多いでしょう。温泉が恋しいこの時期、お風呂をリフォームして温泉気分を楽しみませんか？ユニットバスにすると保温機能がアップし冬でも暖かく、掃除が楽になったり、広い浴槽でリラックスできたりと、入浴が快適になります。出入口の段差をなくすバリアフリーリフォームも多いです。工事期間は一週間程度。リフォームで毎日を快適に過ごしたい方も

社長のひとり言
『夢の続き』

会社をたたみ全国を旅しながら住まいの修理をするのが夢でしたが、社員が入社したので会社を良くする為に諦めました。その代わり子供が巣立ったら我が家の一室を日本酒専門の居酒屋にしたいと計画中です。おいしい酒を揃え、飲み物は日本酒とやわらぎ（水）、肴は美味しく飲むための店主が作る一品のみ。コロナが終息するころ開店予定です。◇千葉市稲毛区小中台町一二〇一～一四◇TEL 043・207・7122

最先端機器で歩行レベルや課題を見える化
歩き方を改善し健康寿命を延ばす

最先端のICTを活用した歩行改善により高齢者の健康をサポートする取り組みが先月から花見川区で始まっている。

㈱ヘルパーリンク・早稲田エルダリーヘルス事業団・千葉市地域包括支援センターが協力したプロジェクトで、肝となるのは早稲田大学と共同開発した歩行測定デバイス「AYUMI EYE」。高齢者の歩行レベルや課題を見える化し、科学的視点から歩行を改善することで加齢に伴う歩行能力の低下を抑え、健康寿命を延ばす目的だ。

身のまわりの手伝いを必要とする高齢者と地域サポーターのマッチングで地域課題の解決に取り組みながら、今回のプロジェクトにも協力している㈱ヘルパーリンクの代表取締役、樋谷祐希（ひだにゆうき）さんに話を伺った。

歩行測定会を毎月実施中

樋谷さんらは、花見川いきいきプラザで開催中の「はつらつ元気教室」参加者を対象に「AYUMI EYE」を使った測定会を毎月実施している。

計測方法はとても簡単で、万歩計のような装置を腰に付け10m歩くと測定結果シートがその場で印刷され、個々の歩行改善点のアドバイスがもらえる。そして毎月のチェックで、日常生活でも健康的な歩行を意識するようになるという。「健康寿命を延ばすには効果的な歩行の継続が重要です。ウォーキングを続けていても、どれだけ効果が出ているのかは自身ではわかりませんが、歩行測定ではそれが数字で確認できるので、前回と比べて健康になっていると実感できます。その結果、やる気を引き出して運動が習慣化します」と樋谷さん。

花見川区地域活性化支援事業として

これまで歩行能力測定と評価は複雑でその時間を要していたが、最先端のICTを活用すれば即数値化できるようになった。そこで、医療現場でも導入されている「AYUMI EYE」を地域の高齢者に無料で利用してもらおうと、令和3年度花見川区地域活性化支援事業の補助金を活用し測定会が実現したという。

他県では介護予防事業として導入し評価されている事例も取り組みで結果を出し、将来的には千葉市など行政主導での開催につなげたい考えだ。

「今後は測定会スタッフとして若い方やリハビリの専門家など、地域の様々な人が携わってくれたら、千葉に元気な高齢者が増えるだけでなく、健康をテーマに地域の老若男女が集う場にもなります」。樋谷さんは測定会の継続が新たなコミュニティを生むというもう一つの効果にも期待している。

※花見川いきいきプラザは改修工事に入ってしばらく台公民館で開催される予定。◇問い合わせ先は電話050・5359・7358「歩みクラブ」まで。

稲毛新聞は、おかげさまで25周年
広告掲載のお申込み
TEL.043-256-4414
または下記FAX，メールへお気軽にお問合せください
初回・連載キャンペーンあり！
FAX.043-256-4494　info@chiba-shinbun.co.jp

ご来店お待ち申上げます
ラウンジ夢子
TEL.043-215-7015
FAX.043-215-8068
千葉市中央区中央3-4-13.5F

1964年創業
今も昔も変わらないのは
お客様とのふれあいです
これからも私たちは地域の
お客様の笑顔と共に
成長し続けられるよう
努力いたします。
株式会社 オオクシ
http://www.ohkushi.co.jp

大切な人に心を込めて。フルーツギフトを…。
旬の果物詰合せ
5000円（税込）
10000円（税込）
千葉で80年続くフルーツと野菜の専門店
Fruit & Vegetable Shop
YOSHIDAYA ヨシダヤ
TEL. 043-222-2508
FAX. 043-225-0679
〒260-0012 千葉市中央区本町2-3-12

千葉市内のご葬儀は博全社へ
一般葬
家族葬
事前相談・事前見積り可能です
クリスタ千葉 ファミリールーム（家族葬専用ホール）
クリスタ千葉　千葉駅 徒歩4分
蘇我儀式殿　蘇我駅 徒歩3分
都賀儀式殿　都賀駅 徒歩3分
花見川儀式殿　畑町西バス停 徒歩1分
美浜儀式殿　稲毛海岸駅 徒歩3分
千葉みなとセレモニールーム　美浜ニューポートそば
土気儀式殿　土気駅 徒歩3分
千葉市斎場でのご葬儀も承ります
人を想う、セレモニー
博全社
◆24時間365日対応◆
フリーコール 0120-444-999
http://www.hakuzensha.co.jp/

安心・安全に配慮した個室での会食をご提供いたします。
「佐賀牛A5等級」をはじめ、選び抜かれた食材で四季を味わう日本料理
大変ご好評中！料亭の味をご自宅で。テイクアウトも承っております。
季節の旬菜弁当 1,404円　すき焼き弁当 1,836円　旬懐石弁当 3,240円
日本料理 和か葉
千葉市若葉区大宮町2192-1
定休日／水曜日（祝祭日を除く）
予約制
TEL.043-209-5570
https://www.n-wakaba.jp
この新聞をご提示いただいたお客様には、5%の割引をさせていただきます。