先月号の読者アンケート「冬のごちそう」

◎鍋料理

冬は鍋　ふぐが一番カニ二番　今夜わが家はベジタリアン（豆腐、白菜、春雨、椎茸のみでした）（**あやめ台・藤原健次**）。冬は鍋ですね。特にカキ鍋が一番だと思います（**四街道・栗村道生**）。ごちそうではないけれど、冬と言えばやっぱり「おでん」それと「肉まん」ですね。寒さの中で空腹になったら頭に浮かびます（**小仲台・田渕良子**）。冬のごちそうは温かいものが主力。我が家は「おでん」が最高です（**六方・泉谷正誼**）。冬はやはり鍋物がごちそうになります。スキヤキ鍋が私には一番です。甘辛のたれに浸した「上質？」の牛肉、ネギ、しらたき等を卵につけて食べるのは何とも云えず身も心も温かくなります。至福の時です（**あやめ台・杉崎勝**）。カレー鍋（**園生・丸山宗男**）。タラチリ、キムチ、チャンコ、ヨセ鍋です。〆はうどん、そば、ごはんなんでもOKです（**稲毛東・田崎淑子**）。冬のごちそうは鍋料理に限ります。体も温かくなるし好きな具材を入れて食べれるからです。又何人いても楽しく食べれるからです（**六方・阿部ちい**）。冬になると「鍋料理」と「茶わん蒸し」が多くなります（**あやめ台・一森万亀美**）。新規開店のお店へ行ってしゃぶしゃぶを食べました。きれいな店内で係の人に手際良く作ってもらって食べるだけ。牛肉も柔らかく野菜も沢山入っておいしい時間を過ごしました。上等の牛肉、色とりどりの野菜、しゃぶしゃぶのスープ、これらを揃えて卓上コンロでおもてなしをすると料理ベタでも悩まなくて良さそう（**小仲台・宮本サヨ子**）。我が家では冬に限らずおでんを作っています。自分達の好きな具材を入れ、からしをたっぷり付けていただいています（**小仲台・山内富士子**）。冬はおでん、ポトフ、豚汁など野菜も一緒にあたたかい食事が良いです（**小仲台・橋村礼子**）。おでん、すきやき（**小仲台・瀬下仁美**）。今は便利なポータブルの卓上コンロにガスカセットで簡単にきれいにできるので毎週くらいにやっている。魚系統と肉系統をその日の出来心でやっている。フグの養殖が身近に手に入るので節目で奮発している。また茨城出身なのでアンコウは欠かせない。あん肝は体に悪いので部分的に避けている。日本では鍋ではスキといって肉が冬の定番だがタイと海鮮のちゃんぽんが多いので駐在していた時から頻繁に利用していた。こちらな熱帯で唐辛子スープで汗が止まらない。タレにはナンプラーという魚醤を使うので我が家のタレは各種鍋に共通で使っている。今食品値上がりのおり、鍋は安いので助かる（**高洲・大内健司**）。冬のご馳走は羊肉火鍋です（**高浜・岳文麗**）。おでん（**高浜・岡本勝太郎**）。寒い冬、我が家は、手作りロールキャベツです。具沢山、ベーコン、人参、玉ねぎ等沢山いれちゃいます。息子は大好きです（**高浜・林三津子**）。房総では、野生のイノシシ肉やシカ肉を使った料理を「房総ジビエ」と名付け、特に狩猟が解禁される冬は、ジビエ料理のシーズンです。高タンパクで栄養豊富な「ぼたん鍋」はヘルシーな鍋料理で冬のごちそうです（**園生・関直康**）。冬は『鍋と肉まん』です。アツアツを食べると体の芯から温まって寒さも吹き飛んでしまいます（**高洲・原國臣**）。冬といえば鍋です。野菜が安ければ毎日鍋でも飽きないくらい！野菜高騰は勘弁して欲しい！（**高洲・小林麻美**）。おでん、餅巾着に辛子をつけて食べるのが楽しみです（**稲毛東・ミミちゃん**）。海鮮鍋（**幕張・匿名**）。寒いこの時期は鍋が最高ですね。最近はいろんな鍋のパックを売っていて、調理も楽だし、たまに牡蠣など入れたりして存分に楽しめます（**みつわ台・ぼくちゃん**）。

◎その他

我が家の「冬のごちそう」一番は地味ながら「さつまいも」です。焼いてよし、煮てよし、蒸かしてよし、値段も手頃で味わい（品種も多く）は抜群。しかもよ～く体が温まります（**稲毛東・小林忍**）。正月3ヶ日はおせち料理です。御馳走ほどではないが葱と肉の入った熱々の「煮うどん」です（**浜野・柳澤範光**）。冬のごちそうと言えばやはり「お正月料理」です。おせちやカニ、フグなど豪華な食事が並ぶし、とても美味しいからです。お正月の特別感があるのも良いです（**幸町・大浦穂乃香**）。冬のごちそうは、グラタンです。グツグツ煮込んだ柔らかさと味の染み込んだポテトとマカロニに舌鼓を打ってます（**高洲・原隆子**）。正月に二家族が集まり食事会を実施することです。メインは、毛蟹です。皆が一斉に食べ始めると、何とも静かになってしまいます。現役時代に北海道旅行で初めて毛蟹を食べる機会がありそれから正月に採用することにしました。最近は毛蟹からタラバガニなどになっています（**千城台東・寺本勝**）。この時期、スーパーへ買い物へ行く度、吸い寄せられるように焼き芋売り場へ行く我が子達。必ずねだられ、毎回買ってしまいます（**小仲台・渡辺充**）。冬は、焼き芋が楽しみです。スーパーでも美味しい焼き芋が売られていますし、孫と一緒に庭で焚火をして焼き芋をつくるのがジジババの楽しみになっています（**磯辺・西岡勝次**）。

※一部抜粋して掲載

紙面＆ＨＰリニューアル記念！読者プレゼント

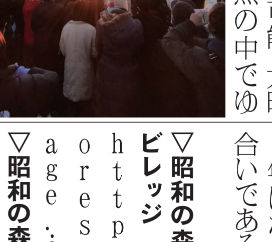
読者の皆様に日ごろの感謝の気持ちを込めて**「稲毛新聞2024年卓上カレンダー」**を10名様にプレゼントさせていただきます。ご希望の方は、クイズ応募はがきに「カレンダー希望」と書き添えてください。
当選発表は発送をもって代えさえていただきます。

エモいい ちばみなと通信

情報／千葉市観光協会

千葉市観光協会がお届けする「エモいぃ～通信」スタート。記念すべき第一回は市内随一の初日の出の鑑賞スポットであり毎年数百人が訪れる「千葉市緑区昭和の森公園」を紹介。

毎年この地で初日の出を観覧している方に話を伺ったところ「昭和の森公園は市内で一番高い標高101メートルのため、市内のどこよりも早く初日の出が見られる。展望広場では天気が良ければ太平洋の水平線から昇る御来光に加え、広大な九十九里平野や富士山も顔を出す雄大な景色を眺められる。初詣を兼ねて訪れる人も少なくなく、新年から縁起の良い贅沢な体験ができる」とのこと。昭和の森駐車場は元日早朝無料開放の予定（入園無料）だ。



また併設している合宿所兼キャンプ場の「昭和の森フォレストビレッジ」では年末年始も営業をしており、合宿所は一般の家族も宿泊が可能。大晦日に大自然の中でゆっくりと過ごし、元旦は千葉市でどこよりも早く初日の出を観覧するという年越しは乙なものである。

宿泊施設から初日の出が見える展望広場までは歩いて20分程度であるため、6時頃出発すればベストタイミングで初日の出を見ることができる。

新しい1年を、澄んだ空気と素晴らしい初日の出で迎えれば、きっと素晴らしい1年になること請け合いである。

▽昭和の森フォレストビレッジ
https://forestvillage.jp/
▽昭和の森管理事務所
043（294）3845

千葉初！千葉都市モノレールのコンセプトルーム「Mono Room」登場！

オークラ千葉ホテルと千葉都市モノレールがコラボした部屋が登場。1日1部屋限定で「大人のスティ＆パスタイム（道楽）」をコンセプトにオークラならではの落ち着いた部屋でゆっくりモノレールを堪能できるプラン。とても希少な千葉都市モノレールのNゲージ・ジオラマを部屋に用意、ジオラマの完成度はもちろん、Nゲージを走行させることも出来る。（走行時間制限有）また運行中のモノレールが眺められるその景観も魅力のひとつ。「モノレール好きな方ならこの部屋の眺望はおススメです」と自負するのは、全ての部屋を知り尽くす宿泊支配人。意外と知られていない穴場的な部屋で「今回のコンセプトにピッタリです」とのこと。大人一人でもモノレールが好きなら絶対楽しめるプラン。予約は電話のみ。
℡〇四三（二四八）一一一一

千葉都市モノレールのＮゲージ

Mono Ro-om
オークラ千葉ホテル
千葉市中央区中央港 1-13-3
（ＪＲ京葉線・千葉都市モノレール千葉みなと駅徒歩５分）
ご予約・お問合せ　☎043-248-1111
https://www.okura-chiba.com

訪問はりきゅう
飲み込みづらい、口の中が乾燥している
食事中にむせる、咳き込む方等ご相談ください！
えんげ機能　×　片麻痺　大腿骨骨折　人工関節
医療健康保険適応　1割負担の患者様例　週１回で月 1,640 円（1回 410 円）
患者様の声
●食事中にのどがつまって中断したことが多かったが、スムーズに食事ができるようになった。
●食事がのどを通らず食欲が無かったが、食欲がわいてきた。
●食事の量が増え、外出できるようになった。
私たち有資格者（柔道整復師・鍼灸師）が訪問致します♪
無料　体験いたします！
機能チェックを評価表にまとめる
↓
それぞれの評価に基づいてオリジナルの施術計画をご提案
↓
状況に応じて変化を加え、定期的に再評価
評価　提案　訪問　実施
なのはな整骨院　☎043-239-7092
JR 稲毛駅東口徒歩２分
千葉市稲毛区小仲台 6-2-8

安心価格！雅の家族葬
検見川ホール　ＪＲ新検見川駅より徒歩４分
幕張本郷ホール　ＪＲ幕張本郷駅より徒歩５分
会員登録（無料）で祭壇一式 20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
株式会社　雅セレモニーホール
0120-533-990

家族葬のセクト
セクト
セクト で検索　http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場でのお葬式はセクトへ
■千葉市斎場　千葉市緑区平山町 1864-1
■セクト・シティーホール都町　千葉市中央区都町 3-21-2
■セクトハウスおゆみ野　千葉市中央区生実町 2249-1
■セクト・シティーホール都賀　千葉市若葉区都賀 2-9-16
0120-00-5564

優良霊園
いつでも求められる和泉家の４大霊園
●いずみ霊園　●御成霊園
●千葉中央霊園　●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター
0120-148-237
安心と信頼　心のかよう墓づくり　創業 130 年
一般社団法人 全優石 全国優良石材店
和泉家
株式会社　和泉家石材店
千葉営業所／千葉市若葉区多部田町 1183

街の情報

◎千葉県立美術館

【千葉県誕生150周年記念 オランダ文化交流事業】テオ・ヤンセン展

本県とゆかりの深いオランダとの文化交流事業として、オランダ出身の世界的アーティスト テオ・ヤンセンの展覧会を開催。風の力で動く巨大アート作品「ストランドビースト」をはじめ、自筆スケッチや制作に必要な道具類なども公開。
▼会期：現在開催中～2024年1月21日（日）まで/9時～16時30分（入場は16時まで）▼休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）/年末年始＝12月28日（木）～1月4日（木）▼入場料：一般1,000円/高校生・大学生500円　※中学生以下、65歳以上、障害者手帳等をお持ちの方と介護者1人は無料▼問合せ：千葉県立美術館（千葉市中央区中央港1丁目10番1号）TEL043-242-8311/Fax043-241-7880
※テオ・ヤンセン展ペア招待券を4組様に読者プレゼントいたします。詳しくは弊社ＨＰにて

◎千葉経済大学地域経済博物館

令和５年度特別展
「海を守る！―房総海防史―」

18世紀末、欧米列強が日本に迫ってきました。この対外的危機に対応するため「海防」が幕府の課題として浮上しました。特に「江戸湾」（現在の東京湾）の防備が重視され、江戸湾の一角を形成する房総半島は海防政策の最重要の地となりました。房総の各地では諸藩をはじめ村役人や地引網の網元など、さまざまな主体が海防の担い手となりました。本展示では、幕府や藩、そして地域の人びとが、幕末の房総半島に迫り来る対外的危機にいかに対応したのか、外房地域に残された資料を中心に紹介します。
▼会期：現在開催中～2024年２月２日（金）までの火曜日～土曜日/9時～16時▼入館料：無料▼場所：千葉県千葉市稲毛区轟町3-59-5（千葉経済大学総合図書館棟1階）※大学正門向かって右側の建物▼休館日：日曜日・月曜日・祝日（休業期間、年末年始などの休館日は掲示板やＨＰ等でご確認ください）▼問い合わせ：千葉経済大学地域経済博物館/TEL043-253-9843/FAX043-253-9949

◎12月も開催！千葉駅前大通りではしご酒「ちば富士見屋台横丁」

千葉市富士見町に並ぶ数々の名店が出店。千葉市の飲食文化を守り、良さを伝え、人々の交流が生まれる新たなスポットを目指して2017年11月から開催を続けている千葉の新たな注目イベント
▼会期：2023年12月15日（金）16時～22時/12月16日（土）12時～22時/12月17日（日）12時～20時▼会場：千葉駅前大通り

◎「健康麻雀倶楽部ふれんど」

賭けない、吸わない、飲まない　初心者歓迎！
初心者、経験者、年齢問わず、お1人でも、お友達同士でもＯＫ。親切、丁寧に指導します。ぜひお気軽にご参加ください。
▼会期：12月5日（火）午前の部9時15分～12時15分/午後の部13時15分～16時15分・12月19日（火）午前の部9時15分～12時15分/午後の部13時15分～16時15分▼会場：まちスポ稲毛（千葉市稲毛区長沼原町731-17フレスポ稲毛内）▼費用：1,000円（初回に教材費300円別途要）▼申込み＆問合せ：TEL 090-7245-8474/メール＝n.kouichirou0206@gmail.com（野澤）

◎ギャラリー古島

上村勝子・優子 凛の一衣展
甦る布の世界
～服　纏う人の心を写す鏡～
素材を楽しみ　色を楽しむ　こんな時だから安心を纏いたい。繊細で丁寧な縫製技術で群を抜く鹿児島県在住の上村勝子・優子のしごと展。普段着からフォーマルまで、どんなことでもご相談くださいませ。貴方にとって元気を呼ぶ服、見つけてみませんか？
【出品品目】
コート、ジャケット、ブラウス、スカート他、布地などオーダー・リメークご相談承ります
▼会期：2023年12月8日（金）～12月18日（月）10時30分～18時30分（最終日のみ17時まで）▼作家在廊日：12月13日（水）・12月15日（金）～12月18日（月）▼場所：千葉市中央区春日2-25-11古島籐家具店２階（ＪＲ西千葉駅西友側徒歩1分）TEL043-243-3313

※こちらのコーナーは11月末時点の情報です

街の声

●クイズに感心
毎月、地域情報満載の新聞をお届けいただき誠にありがとうございます。いつもながら季節感あふれる興味津々、レベルの高いクイズ問題作成に感心の極みです。
稲毛東　小林　忍

●猫の餌やり無責任
宮野木町に住む主婦です。近所の方の無責任な猫の餌やりに大変迷惑しています。毎日のように近所の庭や道路に糞尿がしてあり、その掃除や猫よけのためのシート、薬剤の購入は年金くらしの高齢者には大きな負担になっており大変辛いです。
去勢もしていないため猫は増え続け糞尿の範囲も広がっているようで町内でも話題になっていますが、ご近所付き合いの手前、誰も直接注意できません。きちんと室内で飼うか、保護団体に預けるべきではないでしょうか。餌だけやって都合よく可愛がり糞尿の処理を他人に任せるのは真の動物愛護とは言えません。
匿名希望

●早過ぎる旅立ち
先日高校時代の同級生が58歳の若さで他界しました。1年近い闘病の末でした。高校の時から仲のいい6人でずっと付合いが続いていました。青春時代もそれぞれが結婚して家族が出来てからもずっと続いた縁でした。58歳は社会では定年を目前に控えているとはいえまだまだ現役世代、親や親戚の旅立ちには立ち会ってきましたが、同級生のそれは私にとってもまさかの出来事でした。日本は世界一の長寿国、私たちの親世代もまだまだ元気な方がたくさんいます。運命だったとはいえ、悲しみ深い仲間の早過ぎる旅立ちでした。
稲毛区　定年時代

●稲毛新聞ファン
稲毛新聞を読み始めて20年以上のファンです。毎月ポストに入ってきます。昔の稲毛新聞はややかたい記事や極端な主張が多かったようですが、最近は地元の記事もためになるものが多く、スポーツの記事なども面白くて毎月読むのが楽しみです。新しいお店や地元の美味しい店などの情報も期待します。
美浜区　東西南北

●ＬＩＮＥ詐欺
メールやＬＩＮＥでの詐欺が横行しているのはよく知られているが、最近、違ったやり方の詐欺メッセージが届いた。
前日までメッセージのやりとりをしていた友人から朝方、ＬＩＮＥで「唐突にすみません！ご協力いただけるとありがたいです！私の後輩がこちらの広告活動で頑張っております！是非お願いします！簡単登録でお弁当ＧＥＴ！購入代金はこちらでお支払いいたします！指定のリンクからアクセスし注文していただくだけ！サブスクになっているので、次の配送がある前に解約で大丈夫です！参加希望の方は、下記のリンクにアクセスし内容通りに進めてください！」と宅配弁当業者のＵＲＬが送られて来た。聞いたことがある宅配弁当業者だったので「後輩思いだなあ。お金がかからないなら協力してあげようかな」と思っていたところ「購入いただけたら口座情報をお願いします！すぐにお振込みします！」と続けてメッセージが。そういえば、友人はいつも丁寧な文章を送ってくるので文の書きぶりも違っているし、「！」マークがやたら多いのも気になった。
そのＬＩＮＥで返信するのも怖いので友人の携帯に直接電話したところ、私からの連絡でＬＩＮＥを乗っ取られたことに気づいたという。
稲毛新聞に投稿すれば多くの人の目に留まるので啓発にもなると思って投稿した。
小仲台　ゆーパパ

■投稿はハガキ・ＦＡＸ・メールで

クイズ＆アンケート

■穴埋め漢字クイズ
①と②にそれぞれ別の漢字を入れ矢印の方向に二字熟語を完成させてください。①と②それぞれの漢字を並べた二字熟語が答えです。

①：賀 ↑ ①　／　男 ← ① → 度　／　① ↓ 輪
②：境 ↑ ②　／　超 → ② ← 卓　／　② ↓ 冬

■今月のテーマ
「来年の抱負」
来年はどんな年にしたいですか？抱負をお聞かせください。※送信先メルアドが新しくなりましたのでご登録変更をお願いします！

●今月の賞品
□1等／クオカード3千円（2名）
□2等／図書カード1千円（2名）
□名古屋製酪賞／無臭ニンニクアホエン（5名）
□アクアリンク賞／ペアスケートリンク滑走券（5組）
※「千葉」を題材とした川柳を募集！
優秀作品は紙面発表及び賞品贈呈。クイズ回答ハガキに書き添えてもOK。

ちばの川柳

●チーバくん　あなたの家は　どこの部位
美浜区／武田勝男

●秋兆す　波音寂し　九十九浜
美浜区／大浦穂乃香

●千葉にあり　東京の名が付く　観光地
稲毛区／武関直康

★景色より　本物ほしい　ダイヤ富士
稲毛区／内藤みち

★内藤みち様には賞品を贈呈いたします

クイズの答えとアンケートの回答、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、官製はがきかＥメールにて下記へご応募下さい。
〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台 2-5-2-1001
E-Mail：info@inage-shinbun.jp
稲毛新聞クイズ係宛
※ご意見は読者の声に掲載させていただく場合がございます。
※いただいた個人情報は当選品の発送以外に使用いたしません。

締切・令和５年12月20日（当日消印有効）

場 ↑ 立　／　国 → 立 → 見　／　日 ↑ 立
空 ↓ 冬　／　真 → 冬 ← 暖　／　冬 ↓ 至

■１１月号の答えは「立冬」

スタッフ募集中
一緒に働きませんか。
現場の清掃や後片付け、事務補助など空いた時間に出来る簡単なお仕事です。
近隣の方歓迎です
資格●明るく元気な方
時給●９００円～
年齢・経験など考慮
時間●シフト制
事業内容●外壁塗装・内外装リフォーム業
応募●お気軽にお問合せください。
屋根・外壁塗装・内外装リフォーム専門店
株式会社　四葉建装
TEL.043-488-5671
〒284-0043 四街道市めいわ 2-6-10

家来るドクター
往診ドライバー！社員募集！
【給与】225,000円～
【業務内容】医師の送迎ドライバー及び医療補助（資格・経験不問）
【時間】16:00～25:00（休憩1時間含む）
【勤務場所】千葉県千葉市稲毛区園生町169-1
詳しくはこちらのQRコードから！
※バイト/パートも募集中！

保育士募集
ナーサリーホーム
入社祝い金あり!!
常勤 月給226,000円～ 各種手当
（基本給 200,000円＋千葉市手当 26,000円）
平均年収3,260,000円
パート 時給1,300円～時給1,500円
（7:00～9:00/18:00～20:00は時給UP）
QR読み込みでらくらくご応募!!
充実の全８園
・稲毛　・小仲台
・稲毛東　・園生
・稲毛海岸　・東千葉
・フレスポ稲毛　・船橋
☎043-304-0111
受付 9～18時 お気軽にお電話ください

リラクゼーションセラピスト募集
ボディケアやリフレクソロジーの技術でお客様の癒しの時間を演出するお仕事です。週１日からでもＯＫ。貴方のライフスタイルに合わせて働けます。
資格●ボディケア、リラクゼーション経験者
未経験者歓迎　研修期間あり
勤務時間●シフト制／10:00～22:00 内で応相談
業務委託（委託料50%）
2,000円～7,000円／１時間
応募●お気軽に電話ください
リラクゼーション＆エステ 猫の手
☎043-284-5545
千葉市若葉区東寺山 422-1 ちばコープ東寺山内

稲毛新聞 求人 イナQ