特定健診・がん検診のご案内

特定健康診査は自己負担500円 受診の際には事前に医療機関に連絡を

国民健康保険加入者対象

千葉市国民健康保険課では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病を予防するために40歳以上の千葉市国民健康保険被保険者の方を対象に、「特定健康診査」及び「特定保健指導」を本年度も実施します。

また、後期高齢者医療制度に加入している方には、千葉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて健康診査を行います。さらに、生活習慣病などの早期発見のために「一日人間ドック・脳ドック費用助成制度」を実施しています。

特定健診の受診

「特定健康診査」は、40歳～74歳までの国民健康保険被保険者を対象としており、5月中旬から下旬に「特定健康診査受診券」が郵送されます。

同封された受診券で協力医療機関において特定健康診査が受けられます。受診は、来年2月末まで、自己負担額は500円となります。

また、75歳以上（一定の障害があると認定された65歳以上も含む）の後期高齢者医療制度被保険者は無料となります。

特定健康診査検査項目

○問診○身長・体重・BMI○理学的検査○血圧測定○尿検査○血液検査○脂質検査○血糖検査○肝機能検査○腎機能検査

※必要に応じて、貧血検査・心電図検査・眼底検査を行います。

一日人間ドック 脳ドックの受診

一日人間ドックは、千葉市国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療制度被保険者で今年の7月1日現在で40歳以上5歳節目（40・45・50・55・60・65歳…）の方が対象です。

検診費用の5割（限度額1万円）が助成されます。但し、検診費用は医療機関により異なります。

（定員あり）申請結果については、6月中旬に「承認通知書」もしくは「不承認通知書」が送付されます。「承認通知書」を受けとられた方は、人間ドックは来年2月末までに、脳ドックは来年3月末までに、各協力医療機関において受診してください。なお、一日人間ドック及び脳ドックの受付は例年4月に実施しております。

■特定健康診査・人間ドック・脳ドックの問い合わせ電話043・238・9926（健康支援課）

がん検診の受診

対象となる方は、受診前の申請によりがん検診等の検診費用が無料になります。該当する方であっても、申請せずに検診を受診した場合は有料になります。検診費用はお返しできません。必ず受診前に申請してください。

なお、70歳以上の方は全員無料ですので、申請は必要ありません。

検診費用免除申請対象者

下記①～③のいずれかに該当する方は、事前の申請により、がん検診等の検診費用が無料になります。

①生活保護受給中の方

②市民税が、本人を含め世帯全員が非課税（年税額0円）の方

③中国残留邦人等支援給付制度が適用される方

※申請書・必要書類・受診券シールを健康支援課へ郵送、または各保健福祉センター健康課窓口で受付。

がん検診等費用の免除申請

肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がんの各検診があり有料ですが、70歳（肺がん検診は65歳）以上の方は無料となります。検診期間は来年2月末までに受診してください。

節目年齢方の対象者には「がん検診等受診券シール」が5月中旬頃に市役所から郵送される予定ですが、この他の希望者は千葉市健康支援課に事前の申し込みが必要です。

■がん検診のお問い合わせは☎043・238・9930（健康支援課）

特定診査受付医療機関

受診対象者には市役所からお知らせが届きますのでご確認下さい

内科・外科・整形外科
医療法人 浄光会
千葉みなと病院
月～金曜／午前 9:00 ～ 12:30　午後 2:00 ～ 5:00
土曜日／午前 9:00 ～ 12:30（受付は 11:30 迄）
●専門外来（糖尿病・物忘れ・肝臓病 呼吸器・循環器）●人間ドック
●健康診断　●療養病床一部設置
☎ 043-241-5381
FAX.043-246-5175 千葉市中央区中央港 1-29-1

元山医院
内科・消化器科・循環器科・小児科
成人病・胃癌健診・内視鏡・超音波
☎ 043-298-2811　全身CT検査
千葉市花見川区朝日ヶ丘 1-10-15
●あさひデイサービス稲毛　TEL.043-302-3832
●リハビリジム　さつき　アネックス　TEL.043-203-6001
●あさひデイサービスセンター　TEL.043-207-5600
●デイケアさつき　TEL.043-298-2812
●短時間デイリハビリセンターさつき　TEL.043-207-5661
●みやのぎ訪問看護ステーション　TEL.043-290-5101

ポートスクエア 柏戸 クリニック
〒260-0025 千葉市中央区問屋町 1-35
千葉ポートサイドタワー 27 階
■人間ドックのご予約は…
0120-0489-36
予約直通電話 ☎043-245-6051
※脳ドックも助成対象です
千葉ポートスクエア全景

内科・外科・皮膚科・整形外科・胃腸科・肛門科・泌尿器科
医療法人社団あい
増田病院
【診療時間】
平日／午前 8:30 ～ 12:00
午後 2:30 ～ 5:00
土曜／午前 8:30 ～ 12:00
【休診日】日曜・祝日
千葉市中央区春日 1-16-5
http://www.masuda-hp.com
TEL.043-247-3821
FAX.043-248-5843

看護師募集中！24 時間救急指定病院
外科・胃腸科・内科・肛門科・整形外科
循環器科・泌尿器科・理学療法科・麻酔科
内視鏡内科外科・人間ドック・MRT
CT・人工透析
受付時間　■平日 AM8:30 ～ 11:00　PM2:00 ～ 5:00
■休診日　土曜日午後・日曜・祝日
稲毛病院
☎043-253-7211
千葉市稲毛区小仲台 6-21-3
ＪＲ稲毛駅東口徒歩 5 分

★人間ドック★
●日帰りコース　●1泊2日コース　●脳ドック
内科・外科・婦人科・呼吸器科
整形外科・消化器科・呼吸器外科
麻酔科・放射線科
リハビリテーション科
診療時間　月～土曜日
午前 9 時～ 12 時
午後 2 時～ 4 時 30 分
介護老人保健施設「ゆうあい苑」を併設しております
医療法人財団 最成病院
有相会 ヘルスケアセンター
ご予約・お問合せは
☎043-257-8111
〒262-8506 千葉市花見川区柏井町 800-1

医療法人社団 翠明会
山王病院
http://www.sannou.or.jp/
診療科目
内科　消化器内科　呼吸器内科　循環器内科
腎臓内科　糖尿病内科　血液内科　小児科
外科　産婦人科　神経内科　心療内科
血管外科　脳神経外科　乳腺外科　肛門外科
整形外科　リウマチ科　リハビリテーション科
眼科　耳鼻咽喉科　泌尿器科　皮膚科
放射線科　麻酔科　歯科
健康管理センター
専用フリーダイヤル 0120-232-830
人間ドック　一般検査項目の他に、ご希望によりオプション検査が受けられます。
■主なオプション検査■（人数制限あり）
脳ＭＲＩ・ＭＲＡ・胸部・腹部ＣＴ、動脈硬化検査
骨粗しょう症検査・子宮卵巣がん検診・乳がん検査
脳ドック　ＭＲＩ（磁気共鳴断層撮影）、ＭＲＡ（血管造影）
ＰＥＴ画像診断センター
専用フリーダイヤル 0120-385-660
がん検診　がんの早期発見、この機会に受診をお勧めします。
診療時間　月～金曜／午前 9 時～ 12 時　午後 2 時～ 5 時　土曜／午前 9 時～ 12 時　休診／日曜・祝日
千葉市稲毛区山王町 166-2　☎043-421-2221 代表
ＪＲ西千葉駅から千葉内陸バス・稲毛駅から京成バスの便あり

第9回検見川ビーチフェスタ

5月30日（日）に開催

第9回検見川ビーチフェスタが5月30日（日曜日）10時～16時に稲毛ヨットハーバー、ザ・サーフ オーシャンテラス周辺で開催される。

マリンスポーツ体験や各種ワークショップ、フラダンス、音楽演奏、けみはまバザール、グルメなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムを用意。入場無料（一部プログラムは有料）。密集防止のため、入場制限をする場合があり。

今回新しい試みとなる「みはまバザール」は、賑わいを創出するためからとの思いがあるのから募集した、家庭用品や自作の絵画、手工芸品等の販売のほか、作品の展示（ギャラリー）、ワークショップ、パフォーマンスなどが予定されている。

検見川ビーチフェスの新しい取り組み。一般ウイルス感染症拡大防止のため、HPからの事前登録または当日入場の際に受付で氏名・連絡先の登録が必要となる。荒天時や新型コロナウイルスの影響により、急きょ中止を決定する場合もあるので、出かける前に確認を。

シェアサイクルを利用しよう

来場には最寄りのJR の駅からシェアサイクルがおすすめ。シェアサイクルを利用した場合の会場への所要時間は、JR検見川浜駅より約10分、JR稲毛海岸駅より約15分、JR海浜幕張駅より約20分、JR千葉みなと駅より約40分。

シェアサイクルは、途中のステーションに返却して、バスに乗り換えることも可能。帰りはどこのステーションでも返却可能なので、帰路が制限されることもなく便利だ。ビーチフェスタに立ち寄るその前後で、海沿いをサイクリングしたり、幕張新都心を周遊するなど自由自在に楽しめる。シェアサイクルを利用したことがない方も、この機会にぜひ。

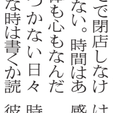
※三確者より「混雑により駐車場に入庫できない場合があります。できるだけ公共交通機関でご来場ください。ご協力よろしくお願いいたします」。

問い合わせは検見川ビーチフェスタ実行委員会事務局（千葉市海辺活性化推進課内）へ。電話043・245・5309。

随筆

外れ女房と呼ばれてたけど

吉成 常子



長い間の東京暮らしがまだ抜けきっていないのかもしれない。

コロナになってから、会合もないし、店も閉まされが減っていくのは悲しいなとつくづく感じた一日だった。

儀ちゃんと結婚した時、経済書しか読まない彼にビックリした私。「お父さん、ベストセラー位読んだ方がいいわ、書く方はいち身が入らない。すぐに書けるよ」とすすめた。「甘っ」て、本屋さんで閉店した店が多いのだもの。何とか三店あった。ブックオフも入れてだけれど。本当に私の悪いくせだ。

書くことより好きなのが読むことだ。子供の時から私は本の虫だった。暇さえあれば本を読んだ。今少し時間があるので、読書で過ごそうと四街道の本屋さんを タクシーで回った。だっ久し振りに東京へ行った。皇居前から紀尾井町のホテル ニューオータニへ…。

五時過ぎていたけど、まだあたりは明るく、木々の緑が目にまぶしい。コロナが始まってしまってから、東京は出来るだけさけていた。

でも、東京生まれ、東京育ちのせいか東京にくるとホッとするのはちょろい本なんか読めるか！」と言うので「そんな気持ちだから、お父さんは情緒欠陥人間なんだね」と思わず言った。

私に「じゃ、お母さんが読んで聞かせてくれ」と言う。「仕方ない、じゃ夕飯の後一時間読み聞かせの時間にしましょ」これがきっかけで、幕張新都心を周遊するなど自由自在に楽しめる。シェアサイクルを利用した場合の会場への所要時間は、JR検見川浜駅より約15分、JR千葉みなと駅より約40分。

シェアサイクルは、途中のステーションに返却して、バスに乗り換えることも可能。帰りはどこのステーションでも返却可能なので、帰路が制限されることもなく便利だ。ビーチフェスタに立ち寄るその前後で、海沿いをサイクリングしたり、幕張新都心を周遊するなど自由自在に楽しめる。シェアサイクルを利用したことがない方も、この機会にぜひ。

※三確者より「混雑により駐車場に入庫できない場合があります。できるだけ公共交通機関でご来場ください。ご協力よろしくお願いいたします」。

問い合わせは検見川ビーチフェスタ実行委員会事務局（千葉市海辺活性化推進課内）へ。電話043・245・5309。

難病と闘う高校球児を応援

支援募金活動が広まるなか訃報届く

静岡県の浜松湖東高校に通う3年生の吉岡優さんの夢は大学でも野球を続けること。そして、教員免許を取得して高校野球の指導者になることだった。しかし吉岡さんは、小児がんの一種である横紋筋肉腫という病気を患ってしまった。

難病と闘う吉岡さんを応援しようと野球関係者による治療費支援活動が始まり、千葉でも募金活動を広めるため小紙でも取材を続ける予定だった。

横紋筋肉腫は小児の肉腫のなかでは最も頻度の高いがんで、発生頻度は、年間100万人あたり4・5人、日本では年間90人程度と推定されるという。主に骨格筋や骨から発症し、吉岡さんは今まであらゆる治療を行ってきたが完治せず、これから新たな治療に入る矢先だった。

横紋筋肉腫の発生要因は不明でケースが多いなか、近年、一部の横紋筋肉腫の発生に、遺伝子の変異が関係していることがわかってきたことから、吉岡さんは遺伝情報を解明するためゲノム解析を行い、東京の国立がんセンター、がんゲノム情報センターでの入院、受診を控えていたという。今後の治療は治験（治療の臨床試験）であり保険の適用外で費用は高額になる。「この薬に懸けたい」という家族の切なる願い、そして吉岡さんの高校野球の指導者になる夢を叶えるための支援活動を始めたのは吉岡さんが以前所属していた少年硬式野球チーム「磐田ホーイズ」総監督の内藤雅人さんが代表となり「優を支える会」を発足。治療費支援募金口座を開設し募金を呼びかけていた。集まった支援募金は376万8千510円。支援金のほかにも、全国から応援メッセージが届いていたという。

磐田ホーイズは公式サイトで「改めて人と人の絆、繋がりの大切さを感じました。微力も沢山集まれば、莫大な力となることも学びました。今後も子供たちに野球を通じて、他人を思いやる心を持った立派な大人に成長させるべく活動して参ります。本当にありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えた。磐田ホーイズの中村好寛代表は小紙に対して「千葉でも募金の協力を呼びかけてくださろうとしたご厚意、本当にありがたく思います。とても残念な思いでいっぱいです」と語った。

吉岡優さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ワクチン接種券順次に到着

国が定めるコロナワクチン接種の優先順位に従って千葉市でも順次、実施される。接種の優先順位と対象者、接種券の到着次期は次の通り。

①医療従事者等（新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する職員）は千葉県にて実施中。

②高齢者（令和3年度中に65歳以上に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）は4月20日まで接種券到着。

③それ以外の方で基礎疾患を有する方、高齢者施設等で従事されている方、60歳以上の方（ワクチンの供給量による）は未定。（①～③以外の方も未定（4月27日現在）で、接種券の到着時期については、決まり次第、市ホームページなどで知らせるという。問合せ先の千葉市コロナワクチン接種コールセンターは、電話が混みあい繋がりにくくなっている。かかりつけ医が接種を行っていないという市内在住90歳女性は「毎日予約の電話をかけているが、まだつながらない。根気よくかけるしかない」と話していた。

接種券発行に関する問い合わせ◇千葉市コロナワクチン接種コールセンター◇電話0120・577・8970◇受付時間8時30分～18時（土日・祝日を含む・年末年始は除く）

次号の発行日は6月4日です。

身近な情報は電話043・256・4414

佐藤社長の訃報に接して

佐藤正成様ご逝去の報に接し、心から哀悼の意を捧げます。

佐藤さんとの出会いは、以前に私が主催していた「竹の会」に参加していただいたことがきっかけでした。その後、千葉市美浜区倫理法人会へのお誘いを受け、20年以上にわたり親しくお付き合いをさせていただきました。佐藤さんは私のことを千葉市美浜区倫理法人会の会長に推薦してくださるなど、いつも私を応援し、励ましてくださいました。会長の座を降りて10数年経ちますが、ずっと変わらず気にかけてくださっていて、つい先日のスピーチでも、目を細めて嬉しそうに私のことをお話してくださった姿が目に焼き付いています。大変嬉しく、光栄なことでした。

稲毛新聞という地元に根ざした地域紙の主幹として、ジャーナリズムに命をささげた活動を続けるお姿は、凛々しく勇ましくありました。私も関連した内容の記事でＪＲＮＡブロンズ優秀賞を受賞なさったことは大変良い思い出です。千葉を盛り立てる同志の旅立ちに、誠に残念な気持ちでいっぱいですが、志は皆が引き継いでまいります。長年のご功績に敬意を表しますとともに、安らかな旅立ちでありますよう心からご冥福をお祈り申し上げます。

令和三年四月
ＤＳヘルスケアグループ
代表・ＣＥＯ
寒竹郁夫

あたたかな陽光が降り注ぎ、
開放感あふれるプライベート空間です。
79万円より（檀信徒価格）
別途　護持会費 12,000円（年間）
新型コロナウイルス感染予防の取り組みについて
当山では、新型コロナウイルスのさらなる感染拡大を防ぐため、その予防に努めております。
当山職員は原則としてマスクを着用いたします。また ご参列、ご見学の皆さまにおかれましても苑内でのアルコール消毒やマスク着用などのご協力をいただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。ご見学いただく際には、一組ずつの個別対応をさせていただいております。当苑はエントランス・墓域ともに広く開放空間となっておりますので、他のお客様との区画間距離を大きく取ることが可能です。また空調・換気にも気を配っておりますのでご安心してご来場ください。
ＪＲ稲毛駅徒歩 3 分
京成稲毛駅徒歩 6 分
無料駐車場 30 台完備
稲毛駅からすぐ、
お気軽に手ぶらで室内参拝
利便性
●駅近で専用駐車場も完備
●手ぶらで参拝（線香・お花不要）
●室内のため天候を気にせず参拝
穏き
●緑・水・光を感じられる参拝環境
●和型・洋型の選べるお墓スタイル
●くつろぎの屋上庭園・ラウンジ
安心
●プライベート空間を保つ参拝環境
●オリジナル納骨堂方式（トヨタL&F製）
●最新耐震構造でご遺骨を収蔵
葬儀・納骨・法事すべて執り行えます　開苑時間／ 8:00 ～ 18:00　年中無休（365 日開苑）〒263-0031 千葉市稲毛区稲毛東 3-7-5
これからの供養のかたち
稲毛陵苑 ☎ 0120-957-773
宗教法人毘沙門堂／稲毛陵苑概要　●一期／管理事務所　二期／本堂、副本堂、法事室　三期／納骨堂（檀信徒向け施設）●許可番号：千葉市保健所第 29-1 号