ハウスドクター 千葉県知事許可（般-22）第39322号
あっ！そうだ おぬまにきいてみよう！
有限会社 住まい工房おぬま
オンライン相談会（開催中）
千葉市稲毛区天台5-21-12
地元で信頼と実績 25年目
0120-811-606
http://www.onumakobo.net

全国地域紙協議会加盟紙

稲毛新聞

http://www.chiba-shinbun.co.jp　メール=info@chiba-shinbun.co.jp

2021年 4月号
Vol.295
年間郵送購読料3,000円
130,000部配布

出雲大社 千葉総国講社
千葉市若葉区東寺山560番地
東寺山交差点入る
043-441-8928

■発行責任者・佐藤正成　■発行・㈲稲毛新聞社　〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-5-2-1001 電話043-256-4414㈹　FAX043-256-4494

選挙の公正さ疑わせる
若葉区選挙管理委員

知事選、市長選、市議補選のトリプル選挙となった千葉市若葉区選挙区で、選挙を執行する選挙管理委員の驚くべき実態が明らかになった。

先月21日の若葉区の開票所となった市立若松中学校の壇上には、選挙管理委員3名のほか、知事選の開票立会人3名、市長選の開票立会人3名、市議補選の開票立会人6名が上がっており、トリプル選で窮屈となった開票所全体を見渡していた。

開票従事者の市職員は、全員が持ち物を大きなビニール袋に入れさせられてテーブルの下に置くことを義務付けられたほか、みだりにポケットに手を突っ込むことも禁じられるほどの厳戒態勢で選挙の公正性の確保が図られていた。

開票速報を漏洩か

ところが開票作業中、選挙管理委員長は一部の立会人の申し出を受け、選管職員に命じて密になっている開票作業中の開票台へ案内したほか、二人の委員は開票所内を所在なさげに何度も歩き回り、集計作業を覗き込んで集計過程を把握し、壇上に戻ってきて「B候補より30票多いA候補の当選だ」と公然と会話する始末で、それが壇上の全員に聞こえていた。

選管の公式発表前に委員自ら開票速報を漏洩させる責任感のなさは、公正性の確保の観点からは、とても信じられないものであった。

立会人と選管委員の最も重要な任務は、開票作業が終了した後の票のチェックであるのに、選管の委員長がたびたび離席してチェック作業が中断し、自席に戻るよう職員に再三促されるようでは、選管職員や多くの開票従事者に示しがつくはずもなく、選挙の公正性に重大な疑義を生じさせかねない。

今後の適正な選挙事務の執行にあたり、真剣に検討しなければならない課題だ。

熊出づる谷から神宿る谷へ
神谷俊一千葉市長 意気込みを語る

3月21日投開票の選挙で、熊谷俊人千葉県知事と神谷俊一千葉市長が誕生した。熊谷知事の任期は森田知事の任期満了翌日の4月5日からだが、前任者の辞職による選挙の当選者の任期は選挙の日から起算されることから、神谷氏は即日千葉市長となった。熊谷氏が百四十万票獲得して他候補をまったく寄せ付けなかったが、神谷氏は熊谷氏も成しえなかった初の二十万票超えを達成し、多くの市民の支持を獲得して市長に就任した。県・市の連携や目下の新型コロナウイルス感染拡大防止対策とそれに伴う経済財政対策など、様々な課題を抱えている千葉市をこれからどうリードしていくのか、所信を聞いてみた。【聞き手　武田弥太郎】

Q・就任早々のお忙しい中、お時間を割いていただきありがとうございます。早速ですが、たくさんの課題がある中、市長としてまず取り掛かりたいことをお聞かせください。

「はい、これはコロナ対策につきます。熊谷前市長のご努力を引き継ぎ、全力を尽くします。

まず、ワクチン接種ですが、4月5日には国から1回目の割り当て分が本市にも届きますが、数に限りがあることから、高齢者施設を最優先にします。そのうえで5月からは一般の方にも接種が行きわたるよう、考えています。

それには案内やコールセンターの準備と医療機関との調整が欠かせませんが、医師会の方々が使命感に燃えて対応を取ってくださっているので、大変心強い限りです」

Q・国や県との連携が欠かせませんが

「コロナ対策は感染防止対策にとどまりません。経済支援も事業者への協力金だけでは行き届いているとはとても言えないでしょう。

それに外出自粛で運動が不足すると市民の健康にいいはずがなく、市民全員への対策も求められています。

この点、熊谷前市長がはじめられた本市の習いごと応援キャンペーンは評判がいいんです。各種文化教室・運動教室を中心に、コロナの収束が見えはじめてくるころ、支援の拡充を図るつもりです。

感染防止対策、市民の健康づくり支援、事業者支援とともに市民一人一人への支援を図っていかなければなりません」

Q・熊谷知事が誕生したことで、県・市一体化を飛躍的に進めていくことができるようになったと思います。連携が進むことで、どんな問題が動き出しますか。

「防災力の強化ですね。千葉県は大きな災害に見舞われましたが、防災ヘリの効率的運用は自然災害発生の際に欠かせません。水道の二元化も図ります。県立公園や港湾緑地の使い方などですね。

県と市の所管が分かれていて行政だけではなく一般市民の皆様も困惑されることがあるはずです。特に千葉港の観光地としての利活用には市が管理する方が大きな利点を生むことは他市の例からも明らかです。

県・市一体化の事業の仕組みは今までもありましたが、有効に稼働していなかったのが実態だと感じています。

そのことで、県・市双方の職員も困惑していた側面があったことを否定できないでしょう。熊谷知事と連携しながら改善を進めていきたいと思っています」

Q・熊谷知事は選挙戦でマリンスタジアムの建て替えに言及しました。市民の期待も高まっていますが、神谷市長はどうお考えですか。

「潮風の影響で老朽化が進んでいるのは事実ですね。補強工事を行って現在地での運営を続けるか、建て替えとなると移転も考えなくてはならないことに留意しなければなりませんが、球場は市の所有でも、底地は県有地であり、県との協議は欠かせません。

建て替えに伴い、ドーム球場にすべきとか、半ドーム球場にすべきとか、すでにご意見をいただいております。風の影響を強く受ける球場であることから、ドーム化を求める声があることは事実です。

ただ、逆に強風のマリンスタジアムであることが売りであるととらえる向きもあって、風で試合が動くことがある球場であることに趣があるとの声があるのには驚かされました。

課題はたくさんありますが、楽しめる球場にするにはどうしたらよいかなど、市民の皆様のご意見をいただいて、納得感のあるスタジアムにできるよう議論していきたいと考えています」

Q・選挙は終わりましたが、改めて市民の皆様にメッセージをお願いいたします。

「新人としての選挙戦であり、人生初の経験でしたので不安もたくさんありましたが、二十万票の大きな期待を寄せていただいたことに身の引き締まる思いです。

選挙をとおして、小川候補や大野候補のご主張にも触れることができました。私が気付かなかったこともありました。お考えをこれからの市政に反映させたいと感じることもありました。

私は『対話と現場主義』の市長を貫きます。多くの皆様の声をいただきながら、誠心誠意、尽くしてまいります」

ご期待申し上げます。ぜひ、市民に尽くす市長になってください。本日はありがとうございました。

稲毛駅からすぐ、
お気軽に手ぶらで室内参拝

利便性
●駅近で専用駐車場も完備
●手ぶらで参拝（線香・お花不要）
●室内のため天候を気にせず参拝

趣き
●緑・水・光を感じられる参拝環境
●和型・洋型の選べるお墓スタイル
●くつろぎの屋上庭園・ラウンジ

安心
●プライベート空間を保つ参拝環境
●オリジナル納骨堂方式（トヨタL&F製）
●最新耐震構造でご遺骨を収蔵

葬儀・納骨・法事すべて執り行えます
開苑時間／8:00～18:00　年中無休（365日開苑）〒263-0031 千葉市稲毛区稲毛東3-7-5
これからの供養のかたち
稲毛陵苑　☎ 0120-957-773
宗教法人毘沙門堂／稲毛陵苑概要　●一階／管理事務所　二階／本堂、副本堂、法事室　三階／納骨堂（檀信徒向け施設）●許可番号：千葉市保健所第29-1号

タクシー・ハイヤーのご用命は…
稲毛構内タクシー
本社 ☎043-279-1234（代）
■営業時間／AM4:00～翌AM2:00

2000年10月JLNAブロンズ優秀賞受賞・2007年12月ローカル新聞大賞ノミネート（BSフジ）

INAGE-SHINBUN

http://www.chiba-shinbun.co.jp　メール=info@chiba-shinbun.co.jp

2021年 4月号
Vol.295
年間郵送購読料3,000円
130,000部配布

県内最安値に挑戦！ ビックリ価格の ペンキ屋 足場代無料
美匠塗装が自信を持ってオススメ！
建坪30坪外壁塗装 建築仕上塗材のトップメーカー エスケー化研（シェア54%）の高級超耐候形水性ハイブリッドシリコン樹脂塗装 エスケー プレミアムシリコン 15年耐久
高級シリコン塗装パック なんと45万円 限定5棟
塗料メーカー認定店で安心施工！
足場・高圧洗浄・軒天・破風・雨樋・小庇・エスケープレミアムシリコン3回塗り含む
美匠塗装 まずはお気軽にお電話ください！ 千葉市若葉区加曽利町984-11
お問い合わせ 0120-18-2922 担当/鈴鹿（スズカ）

■発行責任者・佐藤正成　■発行・㈲稲毛新聞社　〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-5-2-1001 ☎043-256-4414㈹ FAX 043-256-4494

市民ガイド

千葉市美術館
POP－ARTの魔術師「大・タイガー立石展」
絵画、陶彫、マンガ、絵本、イラストなどのジャンルを縦横無尽に横断しながら独創的な世界を展開した立石紘一（1998年56才没）の1941年～98年の作品展▼日時：4月10日(土)～7月4日(日)＊休室日5月6日(木)5月24日(月)6月7日（月）▼観覧料・一般1,200円(960円)大学生700円(560円)小・中学生生、高校生無料☆ナイトミュージアム割引：金・土曜日の18時以降は観覧料半額☆本展チケットで5階常設展示室で「千葉市美術館コレクション選」もご覧いただけます。＊障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。()内は前売り、市内在住65才以上の方の料金▼問い合わせ・TEL043-221-2311▼千葉市美術館（千葉市中央区中央3-10-8）

ワンコインコンサート
徳田雄一郎&山田貴子サックス・ピアノコンサート♪
第6回千葉市芸術文化新人賞を受賞した徳田雄一郎さんによるサックスの演奏をお届けします▼日時・4月24日（土）14時開演▼会場・千葉市民会館小ホール＊入場料500円・小学生以下100円（全席自由）▼問い合わせ・千葉市文化振興財団TEL043-221-2411

手作り甲冑教室　生徒募集
あなたの手でリアルなボトル甲冑を作ってみませんか？
本教室は、より安価な材料でリアルな甲冑を作る・飾る・着せる、喜びを体験する事を目的としています。▼教室の日程・月、火、水の13時30分～16時30分▼受講料・1回2,000円＋税（全10回程度）別途材料費等が必要となります▼場所・稲毛区天台5-22-13天台テラス2F▼見学希望の方お問い合わせください▼お問い合わせ・千葉手づくり甲冑　匠の会TEL043-216-5615/Eメールinfo@yoroi-kabuto.jp

動物保護指導センター
育成中の子猫のお見合い会
▼日時4月28日(水)内容お見合い時間は1組30分▼申し込み期間：4月19日～23日にHPで希望の子猫を確認して電話で申し込み（HPは「千葉市　育成中の子猫の譲渡」で検索してください）▼問合せ：動物保護指導センター：TEL258-7817/FAX258-7818

市少年自然の家の催し
①春のわいわいフェスティバル
日時：4月29日(祝木)10：00～16：00▼内容：木エクラフト、自然遊びなどのプログラムを体験▼定員先着500人▼体験プログラムごとに定員あり。一部のプログラムは有料。
②マンスリーウィークエンド～新緑の中、外遊び～
日時：5月8日(土)13：00～9日(日)14：00（1泊2日）▼内容火起こし&ポップコーン、焼き板の壁掛け作り、キャンプファイアー（荒天時＝たき火でスモアーズ）など▼対象：3歳児～中学生と家族定員10組▼料金：高校生以上5,340円、中学生4,810円、小学生4,650円、3～6歳児4,270円、3歳児未満800円▼備考詳しくは、HP「千葉市少年自然の家 イベント」で検索▼申し込み①電話で市少年自然の家TEL0475-35-1131へ。HPからも可。②4月10日(土)必着。往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、年齢、学年を明記して、〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家へ。Eメールshusai-oubo@chiba-shizen.jp、HPからも可。問合せは同施設まで。TEL0475-35-1131/FAX0475-35-1134

千葉開府900年ウオーク
日時：5月8日(土)9：00から▼場所集合＝仲よし公園（稲毛区小仲台5-1）、解散＝亥鼻公園▼内容：7キロメートルコースまたは11キロメートルコース。受付後に各自スタート▼料金：高校生以上200円▼当日直接集合場所へ。9:30受け付け終了▼問合せ：NPO法人ちば歩こう会：日向さんTEL090-8305-6601/FAX268-1539

健康づくりスポーツ教室
日時ステップエクササイズ（基本編）＝4月23日～5月28日の金曜日▼姿勢改善エクササイズ&ウオーキング＝5月6日～6月10日の木曜日▼ボールエクササイズ＝5月11日～6月15日の火曜日▼19：30～20：30。各全6回▼場所：千葉ポートアリーナ▼対象：18歳以上の方▼定員各12人▼料金1,500円▼申し込み：4月15日（木）必着。往復はがきに住所・氏名・年齢を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ（1人1通1教室）▼Eメールsanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可▼問い合わせ：TEL238-2380/FAX203-8936

ギャラリー古島
「芳澤幸二 竹工芸展」4月2日(金)～4月14日(水)＊4月8日(木)休廊▼**「-天然藍灰汁醗酵建て-壺草苑のしごと展」**4月23日(金)～5月5日(水)＊4月29日(木)休廊☆ギャラリー古島・中央区春日2-25-11・2F(JR西千葉駅西友側徒歩1分)TEL043-243-3313 FAX 043-241-3041

今月の人

背骨の歪みを整え不調を改善
誰でもできる安全な運動処方を広めたい

背骨コンディショニング パーソナルトレーナー
高梨 嘉代さん（54歳）千葉市中央区在住

背骨コンディショニング協会認定パーソナルトレーナーとしての知識と経験を生かし、現在、千葉駅近くの「ツヅキはり・きゅう整骨院」で運動処方を担当している高梨嘉代さん。

明るく親しみやすい人柄で、患者さんはストレッチや筋力トレーニングを教えてもらいながら高梨さんとの会話を楽しんでいるようだ。

高梨さんは茨城県水戸市生まれ。地元の高校を卒業後、大学進学をきっかけに千葉市へ移り住む。卒業後は会社員として働き結婚後に退社、二人の子どもを育てあげた。

昔からスポーツが大好きで今でも身体を鍛えている高梨さんだが、過去にはテニスで体を酷使し股関節の痛みに悩まされた時期もあったと振り返る。股関節をサポートする周囲の筋肉を鍛えるためのリハビリを始めたことで身体の構造に興味を持ち、さらにトレーニングに打ち込むようになり、つらい症状が回復へ向かったという。この経験から「痛みで苦しむ方の役に立ちたい」と整骨院で働き始めた。

数年前、股関節の痛みにまだ波があったころ、背骨コンディショニングと出合った。電車内の中吊り広告に目を引かれ、直感を信じ即行動がモットーの高梨さんはすぐに講座に申し込んだという。セルフケアの効果を実感すると、次は指導者養成講座へ進み協会認定資格を取得。整骨院での指導にも磨きがかかった。

プロ野球のダルビッシュ有選手が取り入れたことでも話題になった背骨コンディショニングは、背骨の歪みを整え不調を改善する運動プログラム。腰・肩・膝の痛みや内臓の不調などは背骨の歪みから発生していることから、ゆるめる・矯正する・筋力向上の3ステップで根本治癒を目指すというもの。「きちんとした理論があり結果も実証されています。年齢問わず誰でもできる安全な運動処方です」と高梨さん。

運動の効果を出すには正しい方法で行うことが重要で、患者さんに理解しやすい言葉や伝え方を試行錯誤するなど、日々の指導に真剣に取り組んでいる。そんな高梨さんの喜びは患者さんから「痛みがなくなった」「症状が改善した」と報告が届くこと。

今後は、背骨コンディショニングの様々なプログラムを広める活動として講座や体操教室の開催を予定している。

◇一般社団法人 背骨コンディショニング協会◇https://www.sebone-c.org/◇問い合わせ：043-245-4064（ツヅキはり・きゅう整骨院）【取材 真田はる代】

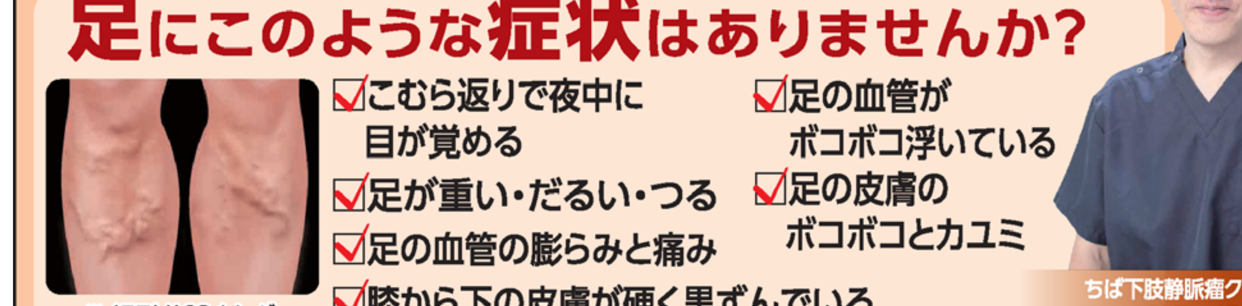
緑の中のコースを歩いて健康維持を 女性や60歳以上の方へ朗報♪

健康維持をテーマにしたその名も「ウォーカーズ会員」を募集しております。9H、1周ラウンドすると約3千歩となり3周廻れば健康維持の目安となり1日1万歩となります。適度なアップダウンがあるコースは、筋力アップにも効果的。また、近年の研究によるとゴルフは認知症予防に効果があるとのこと。日頃の運動不足解消やダイエットにもお薦め♪ご夫婦やお友達と一緒に、マイナスイオン溢れる緑の中で健康維持を楽しんでみませんか。料金は年会費2200円＋カード代が550円。ショートコースプレー代（平日廻り放題1760円）とかなりリーズナブルな価格。そして今回は稲毛新聞をご持参の方はお試しとして平日廻り放題1760円のみでご利用頂けます。詳しくはお問合せください。（金額は何れも税込）

また女性必見のプラン平日限定！レディースプランも人気。ショートコース廻り放題に加え打席練習、隣接するレストラン「かぼちゃハウス」でのランチ付きプランなどお得感いっぱい！

DYNAMIC GolF CHIBA
ダイナミックゴルフ千葉
☎043-228-5725
千葉東金道路大宮ICより約10分
外房線鎌取駅より車で約10分　千葉市若葉区佐和町323

■ウォーカーズ会員　年会費2,200円＋カード代550円
ショートコース平日廻り放題1,760円
■平日限定レディースプラン（有効期限：令和3年6月末迄）
①ショートコース廻り放題／ランチ／打席60球　通常5,200円→2,910円
②ショートコース廻り放題／打席120球　通常4,610円→2,760円
③ショートコース廻り放題　通常3,810円→1,760円
上記のプランをご利用になる場合、お一人一枚のICカードの登録が必要になります。



上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありますので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

静脈瘤検査(無料)を開催致します。【要予約】【日程をご確認下さい】

無料 無料静脈瘤検査は保険外検査
静脈瘤検査
開催場所 ちば下肢静脈瘤クリニック
検査項目 ●超音波（エコー）による足の血管チェック ●下肢静脈瘤

静脈瘤検査日程
日程 4/6(火)、4/9(金)、4/13(火) 4/16(金)、4/20(火)、4/23(金) 4/27(火)、4/30(金)

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115
千葉市中央区富士見1-2-11勝山ビル6階　JR千葉駅東口 徒歩3分　※駐車場はございません

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時	○	○	○	×	○	○	×
13時～17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。　予約制