今月のアンケート「愛用しているサプリメント」について

健康志向の時代と言われていますが、今回は「愛用しているサプリメント」についてアンケートをお願いしました。テレビCMや一般新聞でいろいろな種類のサプリメントが宣伝されています。機能性食品と謳っているサプリもありますが、読者は一体どんなサプリメントを愛用しているのでしょうか。サプリの効能については効く効かないという意見もありましたが、飲んでいると安心という方もおり、飲まないよりは飲んだ方がいいかもしれませんね。

サプリは効果より飲んでると安心

数種類飲んでいる
もろみ酢、ブルーベリー、青汁、一望百景。気休めかも知れないが安心感（**柏台・新見洋子**）。長年飲んできた疲労回復のアンプルの他に滋養強壮に良いとか飲んでいる（**美浜区・T子**）。今はプリチオクリカン、生酵素、ローヤルゼリー等使用（**高洲・芳賀美奈子**）。年が年なので10種類近く飲んでいる。自分には合っていると思うう安心感が持てる（**花見川・武田美津江**）。2～3使っている。効果の程はまぁまぁ（**稲毛東・鎗目トク子**）。2種類のサプリを愛飲。あまり実感効果の）はない（**浜野町・柳澤範光**）。ローヤルゼリーとんにンサプリの2種を毎朝食事前にとることにしている。特に体の調子がいいとか効果の程は定かではない（**四街道・中西宥行**）。

グルコサミン
膝が痛いのでグルコサミンを飲んでいる。効果は不明。良くなることを願って続けている（**六方町・泉谷正誼**）。サントリーのロコモア。何となく効いている感じがする（**四街道・伊丹富美子**）。ひざ痛でグルコサミンを飲んでる。効いていると思う（**小倉台・成田浩子**）。

ロコモア
変形性膝関節症によりサントリーロコモアを飲み続けているが、効果は分からない（**千城台・佐藤礼子**）。

無臭にんにくあほえん
鼻のグズグズ感がなくなった風邪もひかなくなった（**高洲・一ノ瀬明訓**）。貴社アンケートが当選。効果を信じて愛用している（**高洲・宇都宮亮**）。無臭ニンニクあほえんをクイズに当選してからずっと呑んでいる。ニンニクの臭いもなくのみやすく87歳になるが元気よく暮らしている（**六方町・阿部ちい**）。

アリナミン
アリナミンEXプラスを数年続けて服用。効果あると思う（**幸町・中村春雄**）。腰、筋肉痛にアリナミン（**花見川・長谷惠喜**）。「ジーロップゴールド（アリナミンAのジェネリック）（**南花園・木下洋志**）。

セサミンEX
サントリーセサミンEXを愛用。体調も良くもっと離すことが出来ない（**小中台町・小田由博**）。

青汁
青汁（**神明・永野能敦**）。青汁を愛用して15年、元気はつらつで毎日を！（**小仲台・大木康則**）。

養命酒
養命酒を8年位愛用。効果があると思っている（**四街道・粟村道生**）。

えんきん
毎日目を酷使しているので、ルティンやアスタキサンチンが入っている「えんきん」とひざが悪いのでプロテオケルカンが入っている「ロコモプロ」を毎日欠かさず飲んでます。会社の事務をこなせるのもサプリのお陰だと思う（**作新台・長谷川康子**）。

ビオフェルミン
ビオフェルミンSはサプリと言えないかもしれないが、胃腸の調子は非常に良い（**みつわ台・ぼくちゃん**）。

ブルーベリー
ブルーベリーを飲んでいるが、視力に役立っている（**東千葉・高木一也**）。

骨粗しょう症サプリ
病院で処方されたものを飲んでいたが、その後はサプリで済ませている（**あやめ台・橋本礼子**）。

キヨーレオピン
キヨーレオピンを飲んでいる。眠気が取れる感じ（**黒砂台・中村博之**）。

愛用していない
愛用していないサプリは特にない（**蘇我・宮本弘**）。

カルシウム剤
骨密度も少ないと言われたので、カルシウム剤を飲んでいます（**高洲・新川千江子**）。

にんにく卵黄
にんにく卵黄を10年程継続して飲用しています（**美浜区・藤村さる子**）。

飲んでいたが止めた
一時期、ビタミンや鉄分のサプリを飲んでいたが、あまり効果は感じられず、それからは食事でしっかり摂るようにしている（**花見川・山下盛雄**）。以前飲んでいたが、通院しクスリを貰っている為副作用が起こると思って止めた（**みつわ台・吉川洋**）。以前は愛用してたが、効果が感じられなかったので今は飲んでいない（**打瀬・松原保司**）。サプリとは薬ではなく当時流行のクロレラと信じて愛用してたが、最近品物も殆ど無くなり止めた（**柏台・溝上芳史**）。以前は飲んでいたが今はいない。自分に合っていれば飲んでもよいのでは（**あやめ台・一森万亀美**）。一つのサプリを飲んでいたが効果がからずやめた（**朝日ケ丘・横須賀和男**）。サントリーセサミンEXを取り寄せたが7月10日で止めた（**小仲台・斉藤恵子**）。今迄色々試したが、効能を感じるのは無かった（**幸町・小柳俊介**）。

試してみたい
テレビのCMにはサプリが多い。私もその時が来れば試したいと思っている。今が使用していないが、高額でなければ試してみたい（**松波・橋本恵梨香**）。

愛用していない
愛用していないサプリは特にない（**小仲台・山田清子**）。サプリは一切使用していない（**桜木・小野智子**）。何も飲んでいない（**高浜・保科恵子**）。サプリは飲んでいない。バランスよく食事をとれば充分だと思う（**小仲台・松本麻由子**）。サプリは使用していない。現物食べ残念ながら愛用サプリはない。お菓子屋さんで見つけた飲み物がレモン味で確かサプリと書いてありストレスも軽減してくれるみたい（**南花園・室井木一**）。購入しない（**花見川・相馬英治**）。今の所使用していない（**小仲台・富永英美**）。「特にない」日常運動に心掛けている（**宮野木・吉岡保廣**）。サプリにはあまり関心がないから（**幸町・高坂尊良**）。何も飲んでいない（**穴川・前林勝美**）。サプリは一切飲まない。高いだけで効能があるとは思えない（**花見川・木田カズミ**）。コラーゲンを10年ぐらい愛用していたが、大病し止めたがあれから何の変化もない（**八千代・牧けい子**）。サプリは使用していない（**天台・山本富子**）。サプリは使っていない。サプリに頼らず長生きします！（**天台・山本信夫**）。愛用しているサプリはない。普段の食事が一番！（**園生・丸山宗男**）。サプリの効果は期待できないと考えている（**佐藤清美**）。愛用しているサプリはないが、美容に関するものには興味がある（**幸町・大浦穂乃香**）。サプリは一切使用していない。正しい食生活をしていれば必要ない（**花見川・儀藤晴夫**）。今迄に一度も使ったことが無いから（**天台・山田清子**）。サプリは一切使用していない。栄養は本来の食品からとるものだと思う（**四街道・松戸健夫**）。特にサプリは摂っていない（**西都賀・小林正和**）。使用したいと思わない（**幸町・山崎優子**）。

その他
主人とサントリーのオメガエイドを愛用。探し物を見つけ出してくれる（**長沼・吉田友子**）。効果が抜群にあると言うサプリがあると試してみたくなるが、すぐには効果は出ないから効いているのかどうか分からないうちに飲むのを止めてしまう（**宮野木・八木真美**）。効果のあったサプリ未だなし（**打瀬・匿名**）。気分的に効果を感じる（**四街道・金澤道子**）。今酵素を飲用。ずっと続けてないと分からないが、気のせいか今のところ体の調子は悪くない（**小仲台・山内富士子**）。大塚製薬スーパーマルチビタミン&ミネラルを30年くらい継続。私に合っているのか？とても元気で健康そのもの（**高洲・高橋幸子**）。プロポリスを飲んでいる。寝る前に飲むのが良い様で、体に良い効果があると感じている（**茅森麻利子**）。黒にんにくを愛用→効果を感じる（**磯辺・野村ミヤ子**）。キューピーコーワゴールドαプラス。暑い夏のうちだけ1日1錠飲んでいる（**高洲・大井久子**）。ビタミンC。服用をやめるとすぐロ内炎ができるので、効果はあると思っている（**松波・匿名希望**）。痛みに効くというサプリを服用中。効いている感じがする（**四街道・陸祐紀子**）。効果は感じるがすぐ慣れてしまう（**花見川・角田友美**）。効果はある。ランニングや筋トレには、アフターケアとして必需品（**匿名**）。薬だと体に悪いので併用している（**花見川・庄子治**）。病院の薬を飲んでいるので使用出来ない（**四街道・衣笠茂子**）。自分が本当に必要としているものなのか、エビデンスがしっかりしているものなのかなと熟慮している物はある（**高洲・三上千鶴**）。サプリのTV広告で30分以内なら半額とか、初めてなら無料とか決まり文句でセールスしているが信用ならない。小生のサプリは「ニンニク食べて今日も元気！」程度で良としている（**高洲・大内健司**）。気休めと思いながらも飲む。長年飲んでいるせいかもと思われるものもあるので全否定はしない（**小仲台・田渕良子**）。以上

チバテレ CMスポンサー募集!!
カラオケ大賞
【本放送】毎週月曜よる8時～
【再放送】毎週日曜夕方5時～
司会 風見しんご
アシスタント 飯田有咲　審査員長 伊戸のりお
■弊社企画番組　株式会社 地商総業
千葉市若葉区桜木北2-26-3
www.k-taisho.com/ ☎043-235-3577

大切な人の旅立ちに「送る心をかたちにする」
セレモ
●天台穴川ホール ●稲毛駅ホール
●八千代台花見川ホール ●都賀駅ホール
●千葉寺駅ホール ●千葉駅北口ホール
●ハートホール稲毛海岸
セレモ 検索 www.ceremo.com
0120-02-4444

サロン・ド・ジェイズ
Salon de J's
昼カラオケ
歌い放題 ¥1,100
ワンドリンク付（コーヒー・紅茶・ソフトドリンク）
限定10名 カラオケ教室 始めます
生徒募集！見学歓迎！
♪カラオケ教室の詳細や定休日はお問合せください♪
《営業時間》
昼カラオケ PM12:00~PM17:00
夜 PM19:00~AM12:00
稲毛区小仲台6丁目14番3号太田店舗202号
☎043-285-5619

萬徳院 釈迦寺
稲毛大納骨堂
JR稲毛駅すぐ
大納骨堂・合祀墓
お一人様用 40万円～　特別合祀 25万円
新区画『来迎堂』『星雲』オープン！
●僧侶による毎日の読経供養
●充実した施設
●寄付の強要なし
●ローンの準備もございます
美しいステンドグラス
安心の対面式納骨堂
お問い合わせ先 0120-787-800
〒263-0031
千葉市稲毛区稲毛東4-12-2
https://www.syakaji.jp

読者の声

教科書検定への疑問

新しい歴史教科書をつくる会（自由社）の歴史教科書が、不合格となった。4年前に変更された規則、頁数の1・2倍以上の検定意見が付いたら、修正も再申請も認めないとする、「一発不合格」と呼ばれる制度の適用によって不合格となったそうだ。

規則（ルール）がそうであるのだから、検定意見（欠陥）が405件もあり、頁数の1・2倍を超えてしまった教科書が不合格になるのは、仕方がない様に思える。

つくる会（自由社）も、教科書作りのプロとしてもっと緊張感を持って、慎重に編集にあたるべきであった。それは、反省すべきであろう。

しかし、今回の検定意見では、検定意見の方が欠陥と思われる指定や、前回は合格とされた記述が今回は不合格とされた例、また他社では合格となったのに自由社は不合格となる教材など、「何それ？」と思わせる検定意見が多い。

そして、405件とされた検定意見の内、292件（72%）は「生徒が誤解するおそれ等」であり、検定する側（教科書調査官）の思想的偏向が伺える。さらには、他社で合格とされた教科書の中には、「従軍慰安婦」という言葉が復活して、中共の主張する「南京事件」の証言に何の検定意見も付けていないなど、これは明らかな左傾的な偏向と言えるのではないだろうか。この様な教科書検定で、歴史を学ぶ事により、自国に自信と誇りを持ち、健全な愛国心を育むことが出来る教科書が果たして出来るのであろうか？疑問である（**中央区・金子一之**）。

経済成長停止

この社会が、当面している問題は、経済成長が停止している、ということだ。拡大再生産を続けてきたが、ここへきてそれがとまり、成長が停止している。なぜか。

社会は、生産と消費のバランスが取れていて成長発展するものだが、消費が落ち込んでいる。なぜか。我々庶民の消費力が衰退しているのだ。

その衰退には、二つの理由が存する。一つは満ち足りているということ、テレビも冷蔵庫もある。これが資本主義社会の固有の矛盾であり、避けるのは出来ない。

今、毎日の新聞が、最低賃金をどうするかということが問題になっていると伝えている。最低賃金を時々引き上げないと社会の消費力を維持できない。それはいわば経済に対する調滑油だ。

しかし、この資本主義社会は、ずるずると落ち込んでいく、そして成長が停止に至る。これは避けがたい矛盾だ。

今の社会を「成熟社会」などともいうが、ごまかしにすぎない（**宮野木町・藤本豊**）。

感染者増大

東京都の小池知事は選挙前の「顔相」は見られたものではなかった。

以前の迫力ある眼力・言葉は全く薄れ、全く頼り甲斐なし。が、連日コロナ問題に於いては、大阪府知事共々、頼もしい存在であった。

ところが、選挙中（コロナ戦争中）に選挙と都民、全日本人の先頭、先頭に立って住民を救うべき人間に見えた。「目は虚ろ…」こんな映像が流れた。週刊誌、ゴシップ記事は別とは…。今までの迫力ある発言は何であったのか？選挙が終わり久しぶりに首長の映像を拝見（この間九州地方が甚大な災害を観ていた）。この折、以前のトーンが一変！眼力が全くない。迫力なし）人を都民をコロナから救う気持ちが伝わってこない。（首長、無力な国会の人間）の発言。経済が全ではない。人命なの。この眼に見えない敵への対処を、いかに感染を防ぐか！只今の日本。ただ「愚痴」「コロナの所為」にする。

この問題、良く冷静に考えて見て下さい！「本当に誰の所為でもありません」「自然のコロナ菌が敵です」嘆いても、どうようもありません！

日本国民、大和民族一人一人ががんばること。この眼に見えない敵との闘いです。感染を防ぎ健康でこの敵の泣き所のワクチンの開発をしてくださる先生にお願いするしかありません。人間は貪欲なものです。日本経済はこの眼に見えない敵の来襲前には商売繁盛でありましたが、この敵の出現により「生きていけない」「生活ができない」「お金がない」泣き言ばかり。今までに充分な利益があったはず。でも泣き言ばかり。この敵対峙撲滅に細菌学者は日夜大健闘です。この先生にお願いすることが只今我々に出来る最大な事です。一日も早くこの敵に勝つ特効薬、ワクチンの発見に…。

今、全国民は健康に気を配り、冷静な対応、対処を出さない…やめなさいと言うこと、言葉を素直に聞き、じっと耐える事政策は正しいのか？（自治体の移動と施設の開放）昨夜は野球場5千人、常識では考えられません！この時節経済は停滞しても命には替えられない。この節度（規則、適度な程合いを各人が守ることが一番の防衛策と思います。勝手に出回るを避ける事が一番。（言葉では簡単ですが）私は野球、サッカーは個人的ですが見ません。

又今のTV局は企業者の裁量最善な企画を願います。何ですかこのTV企画は…こんな時期ですのでスティホームの時代を考え土日のTV番組に「やる気」「昔を思い出に」「やる気」「人のために」する等「人のために」する等「昔を思い出に」「やる気」の精神面、メンタルな気持ちを満載した映像を提供下さい。映像は古くてもかまいません。こんな話が日本にある。世界にもある。只今の日本は互助の精神欠落です。こんな時代だからこそこの精神を国民に注入する。人命を国民に注入する。人を大切にするのです（**小仲台・老健人**）。

米国第一主義は止めよう

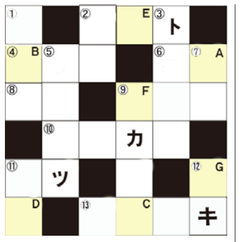
苛めの性癖のある米国は再び中国の人工島コロナ・香港問題で対立し7月1日から強行された香港の国家安全維持法に反対し中国への圧力を強め報酬の懸念が高まっている。米国はイランや北朝鮮と戦争まで発展するかと思っていたが中国の問題で北は雖を逃れ核開発の継続に励んでいる。

韓国は駐留米軍の費用が未解決だが何れ日本にも及ぶことになる。中国は人工島の軍事基地などで勢力を伸ばしており米国は中・露に脱々をきかすため香港を応援するが香港は中国の内政問題だから安保理が関与すべきでなく鑑賞を直ちに止めるべきである。

トランプ氏はWHOが中国寄りで脱退すると言いコロナの感染は中国のせいだと対応の失敗を押し付けているがバイデン氏が大統領になればWHOに残留すると言っている。米国のメディロス氏はコロナ危機でも米国第一を変えないトランプ政権を批判し韓国と台湾を援助を増やせと言っている。ポルトン氏はトランプ氏が再選に向け習氏に協力を求めたのが事実ならば中国の干渉を招きかねないと言い批判の声が上がりそうだ。

トランプ氏は真珠湾攻撃を持ち出いらだちを隠さない。日本を何と考えているのか。黒人男性が白人警官の暴行で死亡し大規模な抗議運動でトランプ氏は軍を投入すると発言し大騒ぎとなっているしコロナの対応なども影響し支持率が低迷し再選も赤信号で世界からも総スカンの声が上がっておりトランプ氏41%バイデン氏55%の結果だがバイデン氏が大統領になれば世界に平和が訪れるだろう。トランプ氏は軍を投入に反対したエスパー国防相の解任を検討したが政権の批判を考え止めたがマティス国防相もトランプ氏に反対し辞任しておりマドロス大統領も米国の帝国主義には決してひざまづかないと強調している。トランプ氏は再選を望むなら世界の国を敵に廻さず自己中の考えを改めるべきと思う。私はトランプ氏が腹とロと同じ事を言うことだけに好感を持っている（**花園町・岩井秀夫**）。

クイズ&アンケート



今月のアンケート・テーマ
「新型コロナウイルス」について
新型コロナウイルスの流行で、あなたはどんな影響を受けましたか？

【クイズの応募方法】
左記のクロスワードパズルを解き、ABCDEFGの順に文字を並べると言葉になります。その言葉とアンケートの質問内容をハガキに書いて住所・氏名・年齢・電話番号を明記〒263-0043稲毛区小仲台2-5-2「稲毛新聞クイズ係」宛。なお、応募はメールでも受付OKです。

→ヨコのカギ
①十千の第8。
④回り道をすること。
⑥おおまか。
⑧自分勝手な考え。
⑨教えを受けた先生。
⑩曲馬団。
⑪臓物千の料理。
⑬かんぴょうまき、かっぱまき、鉄火巻。

↓タテのカギ
①あてこすり。
②シジミ、ハマグリ、サザエ。
③変圧器。
⑤駅で乗車券などを検査して乗客を通す。
⑦竹などの茎の間の太いところ。
⑨ご飯をもう一杯食べる。
⑪学○○、質○○、難○○。
⑫在渡に住む鳥。絶滅危惧種

※今月のアンケート
「新型コロナウイルス」についてあなたはどんな影響を受けていましたか？
締切・令和2年8月20日（当日消印有効）

今月の賞金・賞品
☆一等賞＝1万円（1名）
☆二等賞＝5千円（2名）
☆名古屋製酪賞＝無臭ニンニクあほえん（5名様）
☆千葉市動物公園賞＝入園招待券（5組）
☆カラオケ・アーサー賞＝千円分の食事券（3名様）
☆図書カード（3名様）
☆アクアリンク賞＝スケートリンク滑走券（5組）

7月号の当選者
先月号の答えはアサガオ
ノナエでした。抽選の結果次の方が当選しました。
【敬称略】
☆1等賞＝1万円＝長堀幸子（稲毛海岸）☆2等賞＝5千円＝高坂尊義（幸町八木真美（宮野木）☆名古屋製酪賞・無臭ニンニクあほえん＝小林正和（西都賀）溝上芳史（柏台）中村博之（黒砂台）山内富士子（小仲台）木田カズミ（花見川）☆千葉市動物公園賞・無料招待券＝窒井千寿（南花園）大木康利（小仲台）齋藤厚子（松波）前林勝美（穴川）野村ミヤ子（磯辺）☆カラオケ・アーサー賞＝千円食事券＝吉岡保廣（宮野木）小田由博（小中台）齋藤ひろ子（小仲台）☆図書カード賞・千円の図書カード＝宇都俊一（みつわ台）佐藤清美（若松）山田清子（小仲台）☆アクアクリンクちば賞・ペア滑走券＝金澤道子（幸町）氷野能教（神明）相馬英治（花見川）一ノ瀬明訓（高洲）。

以上

安心価格！雅の家族葬
会員登録（無料）で祭壇一式20%割引あり
http://www.miyabi-sougi.com
検見川ホール
JR新検見川駅より徒歩4分
幕張本郷ホール
JR幕張本郷駅より徒歩5分
㈱雅セレモニーホール
0120-533-990

優良霊園
いつでも求められる和泉家の4大霊園
●いずみ霊園 ●御成霊園
●千葉中央霊園 ●千葉緑霊園
霊園案内サービスセンター
フリーコール 0120-148-237
安心と信頼 心のかよう墓づくり 創業130年
全優石 認定店
和泉家 いずみや
株式会社 和泉家石材店 千葉営業所／若葉区多部田町

実績と信頼を誇る
総合葬祭式場
Prayer
プレア稲毛ホール
千葉市稲毛区小中台町356-13
24時間年中無休
0120-00-4422

家族葬のセクト
セクト
セクトで検索 http://www.sousai-sect.com
千葉市斎場でのお葬式はセクトへ
■千葉市斎場 千葉市緑区平山町1864-1
■セクト・シティーホール都町 千葉市中央区都町3-21-2
■セクトハウスおゆみ野 千葉市中央区生実町2249-1
■セクト・シティーホール都賀 千葉市若葉区都賀2-9-16
0120-00-5564

1964年創業
今も昔も変わらないのは
お客様とのふれあいです
これからも私たちは地域の
お客様の笑顔と共に
成長し続けられるよう
努力いたします。
株式会社 オオクシ
http://www.ohkushi.co.jp